

Obsah

PŘÍLOHA

Předmluva pro optimisty a zvědavce.....	10
Předmluva pro pesimisty a kritiky.....	11
Návod k použití: Štěstí není náhoda.....	13
PRACOVNÍ LIST: <i>Kompas štěstí</i>	19
Odborná informace: Lze štěstí vědecky zkoumat?.....	23
Vedlejší účinky: Štěstí chrání před infarktem a depresemi.....	29
Deset varovných signálů hrozící spokojenosti.....	37

KAPITOLA 0: ŠTĚSTÍ NEPŘICHÁZÍ SAMO – PŘICHÁZÍ OMYLEM

PRACOVNÍ LIST: <i>Návod k zaručenému úspěchu</i>	38
Seďm věcí o štěstí, které jste nikdy nechtěli vědět, ale vlastně už víte.....	41
Velké „ale“ u pověr.....	47
PRACOVNÍ LIST: <i>Hvězdná znamení</i>	51
PRACOVNÍ LIST: <i>Loterie života</i>	53
Během času přebírá duše zbarvení myšlenek.....	61
Nebuď žabař.....	67
<i>Shit happens</i> : Někdy jsi holub, někdy pomník.....	73
PRACOVNÍ LIST: <i>Hedonimetr</i>	80
Anatomie věčných fňukalů.....	83
Kontrola špatné nálady.....	87
Lze najít životní štěstí v idyle?.....	89

KAPITOLA 1: ŠTĚSTÍ NEPŘICHÁZÍ SAMO – PŘICHÁZÍ S OSTATNÍMI

Fotonerealismus.....	95
Volba partnera v restauraci.....	99



Politika, štěstí a opojení.....	103
Kdo jde první, slepice, nebo kohout?.....	107
O štěstí mluví rádi.....	112
Děti, děti.....	115
Červené kroužky a kruhy známých.....	121
Štěstí je nakažlivé.....	124
Štěstí v lásce.....	129
Výměna.....	134

KAPITOLA 2: ŠTĚSTÍ NEPŘICHÁZÍ SAMO – PŘICHÁZÍ NÁHODOU

Bohyně štěstí s nešťastným účesem.....	139
Nauč se hrát na lesní roh.....	145
Pomoc při rozhodování.....	147
Národní nemoc nadbytilis.....	149
Recept na kekсы štěstí.....	152
Kdo je krásný, musí trpět.....	161
Ptej se na sluneční paprsky!.....	167
Jednoduchý trik.....	175

KAPITOLA 3: ŠTĚSTÍ NEPŘICHÁZÍ SAMO – PŘICHÁZÍ S POŽITKEM

Příliš málo štěstí v krvi?.....	179
Thank you for the music!.....	185
Tak běž.....	189
Štěstí je, když ustoupí bolest.....	193
Recept na štěstí.....	199
Běh o život.....	201
PRACOVNÍ LIST: <i>Temná stránka</i>	207
Zatancujme si.....	209
Život je vyhledávač štěstí.....	215
Je vrcholem štěstí vyvrcholení?.....	221
Malé štěstí ve velkém provedení.....	227
PRACOVNÍ LIST: <i>Deník štěstí</i>	232
Zapomeň na „odreagování“.....	237
Vždy rovnou za nosem.....	241
Čokoládová píseň.....	244

KAPITOLA 4: ŠTĚSTÍ NEPŘICHÁZÍ SAMO – PŘICHÁZÍ S AKTIVITOU

Vše plyne.....	249
Akcelerátory a brzdy našich aktivit.....	250
Veselé hádání povolání.....	255
Efekt husí kůže.....	261
Dávat je těžší než brát.....	269
Čas jsou peníze? Ale peníze nejsou čas.....	277
Bill, Boris a bronz.....	287
PRACOVNÍ LIST: <i>Učiňte peníze šťastnými!</i>	292
Věčně sedmnáct?.....	293
Termoska.....	300

KAPITOLA 5: ŠTĚSTÍ NEPŘICHÁZÍ SAMO – PŘICHÁZÍ BEZ NÁTLAKU

Nenič se!.....	305
Masivní okamžiky štěstí.....	313
Objednávka štěstí ve vesmíru.....	317
V pekle zvaném pátek je ještě místo.....	321
Starý správce.....	327
Budoucnost teď!.....	333
Zklidnění.....	339
Tomu přece sám nevěříš.....	349
Moře.....	353

DODATKY

Příběh o tučňákově.....	355
PRACOVNÍ LIST: <i>Tučňák kašpárek</i>	359
Vytržená slova.....	362
Pár myšlenek na závěr.....	365
Vřelé díky i.....	373
Šťastný konec?.....	377
Erratum.....	379

