



20
Slunce,
seno
& svaly

ZHAVÉ A HORKÉ

- 12 Zhavé & horké** Trendy, filmy, hudba a vaše nové závislosti
18 Máte chtít vědět pohlaví dítěte? Dva názory

SEXY BONUS

- 20 Slunce, seno & svaly**
Chataři s božskými těly

KRÁSA A MÓDA

- 25 Brutální inspirace z pláže**
Kabelka s potiskem palem
28 Odrazte sluneční záblesky
Šik brýle na léto
30 Outfit v rozkvětu
32 Volnost pod letním nebem
Trend: bílé tričko a kalhotky
39 Lakovaná nálada Sexy nápad, jak ozdobit prsty na nohou
40 SuperStar Emma Drobná a její zkrášlující rituály
42 Vyzkoušely jsme za vás
84 Láska na ostrově Lfbánky v plavkách, pareu a topech
98 Divoká krása Sexy lehkou rukou



98
Divoká
krása

SEX A LÁSKA

- 112 Když se neumí zabavit** Manuál na zacházení s abnormálně přílnavým mužem
114 Ona řekla/on řekl
Zpěvačka Marta Jandová a gynekolog Miroslav Verner. Jak si užívají jeden druhého?

MLUVILI JSME S...

- 50 ... Beou Johnson** Tahle Američanka je guru filozofie zero waste. Přišla na ni náhodou...

ZENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

- 52 Helena Houdová** Jakým ženám naslouchá tahle topmodelka, šamanka a matka?

VY, JEN VY

- 57 Pročmářejte se ke kreativě**
58 100% sebevědomá
60 „Tak vy chcete moji práci?“
Bytová designérka radí, jak uspět v jejím oboru.
62 Musíte si být blízká se sourozenci? Pravda o vztahu s vaší sestrou (nebo bratrem)
64 Osud vaší kariéry
v prekaríátu Vyhlídky žen, které pracují bez smlouvy.
68 V bezpečí na cestách
70 10 věcí, které jsme nevěděli
o... balerínkách

NÁZOR ŽENY

- 104 Musíte mít všechno smart?**
Zamyšlení Češky, která se pokusila otevřít kredenc bez mobilu.

COSMO MUŽE MŮŽE

- 74 Kolik přibere muž během těhotenství?**

76 Sex, nebo Facebook?

ZENY MĚNÍ SVĚT

- 122 Zuzana Mináčová** Přežila koncentrák, aby změnila dějiny česko-slovenské fotografie.

COSMO A TĚLO

- 115 Co když je to jen žízeň?**
118 „Miluju své tělo,“ říká Martina Ptáčková, kickboxerka.
119 Když slunce páli Food blogerka, modelka a muzikantka, herečka, jejichž kůži jsme zkoumali speciální UV kamerou!
120 Lehkost pohybu Neoprenová móda a další vřbava na surfování

POŘADNĚ SI UŽIJT

- 125 Mražený jogurt za 5 minut!**
130 Vzpomínky na Afriku Dekor
131 Cosmo otevírá testovací klub!
Dáme vám produkt k očištění pleti.

V KAŽDÉM ČÍSLE

- 10 Slovo**
126 Cosmo cesty Pomalé Belize
134 Horoskop
138 Cosmo špión Letí do Ria!



26
Festivalový
outfit