

	str.
Úvod	5
Systémy hlasové výchovy u nás	6
Jak vzniká lidský hlas	9
Typy dýchání a hlas	10
Svalový impuls pro tvoření hlasu	11
Držení těla, zlozvyky a hlas	11
Psychofyzické předpoklady pro hlas a řeč	14
Základní vývoj dětské řeči	15
Osvojování techniky řeči u dětí aneb jak je důležitý mluvní vzor	17
Hygiena a zvláštnosti dětského hlasu, věkové zvláštnosti a mutace	18
Hlasové problémy a poruchy u dětí	20
Technika hlasového projevu a rozdíly při výchově herce - učitele - dítěte ..	21
Hlas, řeč, komunikace a moderní rétorika	23
Hlas, řeč a učení	25
Hlas, učitel a dítě	26
Zadávání úkolů, motivace a cvičení ve vztahu k věku	27
Řazení metodických stupňů	28
Časový rozsah lekcí	30
Metodické pokyny a cíle I. lekce	31
Lekce I.	33
Rozehřátí	33
Stupeň 1. Držení těla	33
Stupeň 2. Dech	36
Stupeň 3. Rezonance	37
Stupeň 4. Práce svalů solární krajiny	38
Stupeň 5. Artikulace	40
Stupeň 6. Rytmus	40
Metodické pokyny a cíle II. lekce	41
Lekce II.	42
Rozehřátí	42
Stupeň 1. Držení těla	43
Stupeň 2. Dech	45
Stupeň 3. Rezonance	46
Stupeň 4. Práce svalů solární krajiny	47
Stupeň 5. Artikulace	48
Stupeň 6. Rytmus	49

Metodické pokyny a cíle III. lekce	50
Lekce III.	52
Rozehřátí	52
Stupeň 1. Držení těla	52
Stupeň 2. Dech	53
Stupeň 3. Rezonance	54
Stupeň 4. Práce svalů solární krajiny	55
Stupeň 5. Artikulace	55
Stupeň 6. Rytmus	57
Závěr	58
Seznam použité literatury	58