

# Obsah

<b>Předmluva / Jiří Marek</b> .....	7
<b>1 Úvod / Jiří Marek</b> .....	9
<b>2 Anatomický podklad syndromu kostrče a pánevního dna</b> / Miroslav Tichý .....	15
2.1 Kostra pánve .....	17
2.2 Spojení na pánvi .....	26
2.3 Svaly pánve .....	31
2.4 Orgány malé pánve .....	37
2.5 Autonomní (vegetativní) inervace orgánů malé pánve .....	39
<b>3 Řetězce funkčních poruch pohybového aparátu v souvislosti se syndromem kostrče a pánevního dna / Miroslav Tichý</b> .....	41
3.1 Primární řetězce vyvolané poruchami kostrče a pánevního dna .....	45
3.2 Druhotný (sekundární) syndrom kostrče a pánevního dna .....	47
<b>4 Klinické příznaky syndromu kostrče a pánevního dna / Jiří Marek</b> .....	51
<b>5 Kineziologický rozbor syndromu kostrče a pánevního dna</b> / Kateřina Kračmarová .....	57
<b>6 Léčba syndromu kostrče a pánevního dna / Jiří Marek</b> .....	65
<b>7 Cvičení při syndromu kostrče a pánevního dna</b> / František Ťupa, Jana Benešová .....	75
7.1 Sestava cviků dle Mojžíšové .....	78
7.2 Postizometrická relaxace .....	86
7.3 Automobilizace .....	92
<b>8 Pohled gynekologa / Milena Kolářová</b> .....	97
<b>9 Slovo psychologa / Hana Ryšavá</b> .....	103
<b>10 Kazuistiky / Alena Kačinetzová, Martina Juhaňáková</b> .....	109
<b>Literatura</b> .....	115