

OBSAH

OZDRAVNÉ POBYTY

1. ÚVOD

2. PŘÍPRAVA

a) Zajištění účasti	9
b) Místo a termíny	11
c) Personální zabezpečení, konzultace	12

3. PRŮBĚH

a) Zahájení	15
b) Program	16
c) Závěr	20

4. VÝSLEDKY

a) Stručný přehled	21
b) Posilování psychiky	22
c) Změna životního stylu	23
d) Hubnutí – očista těla	24
e) Zlepšení zdravotního stavu	26
f) Suchá hladovka	28

OHLASY

1. ÚČASTNÍCI

a) Hodnocení účastníky	33
b) Kontakty s absolventy	43

2. VEŘEJNOST

a) Reakce veřejnosti	47
b) Informace sdělovacích prostředků	52
c) Názory odborníků	63

PŘÍLOHY

1) Základní dokumentace	81
2) Hlavní informační materiály	87
3) Ukázka článků v novinách a časopisech	94
4) Zrození Komářů louky	104
5) Případná další místa pro ozdravné pobyty	109