

OBSAH

Úvod	5
1 Možnosti podpory a rozvoja osobnosti	7
1. 1 Podpora a rozvoj osobnosti	7
1. 2 Sociálna kompetencia a jej rozvoj	8
1. 3 Intervencia a intervenčný programy	13
1. 4 Teoretické východiská intervenčného programu	15
2 Práca so skupinou a jej zložky	19
2. 1 Terminologické vymedzenie	19
2. 2 Skupinová práca a jej význam	22
2. 3 História práce so skupinami	26
2. 4 Mechanizmy učenia sa v skupine	33
2. 4. 1 Sociálne učenie a interpersonálne učenie	35
2. 4. 2 Práca s aktuálnym dianím v skupine	39
2. 4. 3 Spätné informácie v procese učenia sa v skupine	41
2. 5 Skupinová dynamika	45
2. 6 Metódy a techniky v práci so skupinou	56
2. 7 Porovnanie výcvikovej a terapeutickej skupiny	61
3 Organizácia skupinovej práce	65
3. 1 Príprava a realizácia skupinovej práce	65
3. 2 Pravidlá a podmienky práce so skupinou	69
3. 3 Vedúci skupinovej práce a spôsob vedenia skupiny	73
4 Proces skupinovej práce	82
4. 1 Klasifikácia, priebeh a obsah skupinových stretnutí	83
4. 2 Vývojové fázy skupiny a proces práce so skupinou	85
4. 3 Intervencie podporujúce proces práce so skupinou	90
4. 4 Interpersonálne učenie ako mediátor zmeny správania	98

4. 5	Účinné faktory a efektivita práce so skupinou	104
4. 6	Etické otázky skupinovej práce	115
5	Výcviková komunita a psychologický zážitok komunity	120
5. 1	Typológia rôznych druhov komunít	123
5. 2	Výcviková komunita	129
5. 3	Psychologický zážitok komunity	131
5. 3. 1	Dimenzie „psychologického zážitku komunity“ McMillana a Chavisa	134
5. 4	Analýza „psychologického zážitku komunity“ vo výcvikovej komunite	140
5. 4. 1	Dynamika a priebeh procesu „psychologického zážitku komunity“	145
5. 4. 2	Komparácia efektu komunitného a nekomunitného prístupu na proces „psychologického zážitku komunity“	154
6	Empirické hodnotenie efektivity intervenčného programu v nadobudnutých intrapersonálnych a interpersonálnych spôsobilostiach	161
6. 1	Východiská pre hodnotenie účinku intervenčného programu	161
6. 2	Hodnotenie účinnosti intervenčného programu	163
6. 3	Výskumné sledovanie účinnosti intervenčného programu v nadobudnutých intrapersonálnych premenných	165
6. 4	Výskumné sledovanie účinnosti intervenčného programu v nadobudnutých interpersonálnych premenných a ich stabilita v čase	178
	Záver	193
	Slovník termínov	195
	Literatúra	199