

rozhovor

**V SÍDLE SVÝCH PŘEDKŮ  
JSEM DOMA** 4

cestopis

**MODRA, MĚSTO NA SVAHU  
MALÝCH KARPAT** 6

tip na výlet

**PAŘÍŽ NÁHODNÝCH MÍST (2/2)** 8

zahradami čech a moravy

**ZAHRADA PROVONĚNÁ  
BYLINKAMI** 10

svět víry

**SPOLEČNĚ CESTOU SVATOSTI** 12

kultura

**LYRIKA UŽ PO ŠEDESÁTĚ** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

o lidech

**O VESELÉM LOUČENÍ  
SE ZÁKLADKOU** 19

výročí

**ČERNÝ SRPEN  
ČESKOSLOVENSKÝCH AEROLINIÍ** 20

rodina od A do Z

**BĚHÁM, BĚHÁŠ, BĚHÁME...** 21

z našich diecézí

**PŘIJEDE K NÁM  
PAPEŽ FRANTIŠEK?** 22

záhady české historie

**TAM U KRÁLOVÝHO HRADCE... (4/4)** 23

kosmetika a móda

**PŘÍRODNÍ CESTA BÝVÁ TRNITÁ** 24

zdraví

**DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA** 25

**POD KONTROLOU** 25

čtení

**DOLETĚT AŽ K SLUNCI!** 26

u rodinné plotny

**RAJSKÁ POHODA U STOLU** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

román na pokračování

**ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (60)** 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**