

obsah

rozhovor

SMÍCH JE NEJLEPŠÍ AKTIVÁTOR ŽIVOTNÍ ENERGIE! 4

cestopis

SEVER POD PLOUTVÍ MALÉ MOŘSKÉ VÍLY 6

ze Šumavy

ŠUMÍ ŘEČÍ STROMŮ A VODNÍCH TOKŮ 8

festival

JIHOČEŠTÍ DUDÁCI HRÁLI NA ZLATÝCH PÍSCÍCH 10

svět víry

RODIČE BOŽÍ RODIČKY 12

kultura

LÁKAVÝ VÝLET DO STŘEDOVĚKU SE VŠÍM VŠUDY 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o knihovnách a lidech

NA VÝSTAVY DO OPAVY! 19

portrét

R. A. DVORSKÝ – ELEGÁN S KNÍRKEM A SAMETOVÝM HLASEM 20

rodina od A do Z

PŘIVÉST DĚTI ZPĚT KE KNIHÁM 21

z archivu Naší rodiny

NEPŘÍTELEM JE LHOSTEJNOST 22

záhady české historie

TAJEMSTVÍ HROBU VELKÉHO SVŮDNÍKA (1/2) 23

kosmetika a móda

DŮVOD K VELKÉ SLÁVĚ 24

zdraví

LENOST JE CESTA DO PEKEL 25

čtení

ŠTĚSTÍ MUSÍME VYRAZIT NAPROTI! 26

u rodinné plotny

OVOCNÉ HOSTINY S ROZUMEM 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

román na pokračování

ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (61) 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**