

6 Léčivá voda

Elixír života, který nic na světě nenahradí. Unikátní chemické složení blahodárné tekutiny, jež umí léčit i čistit tělo. Naučte se správnému pitnému režimu.

14 Víno

Nápoj z vinné révy je považován za zdravý a léčivý. Připravte si dle našich receptů kouzelné elixíry – ať už na lásku, či pro dobrou náladu.



20 Bylinková magie

Tajemné rituály s běžnými bylinami, které jsou v přírodě k mání.

28 Šamanovy karty

Jednoduché návody, s nimiž se naučíte vykládat budoucnost.

30 Harmonizace čakr

Pokračování seriálu o energetických centrech v těle. Zjistíte, jak s nimi pracovat, a navíc se pročistíte a od-blokujete.

34 EFT

Metoda, již se říká akupunktura 21. století. Technika, která může pomoci s některými onemocněními či dokonce fobiemi a strachy.

36 Lapač snů

Indiánský amulet pro klidné spaní. Jaký má účel a jakou barvu zvolit nad svoji postel?

42 Význam snů

K čemu vlastně slouží příběhy, jež se nám v noci odehrávají v hlavě? Mohou věstit budoucnost nebo nás upozornit na blížící se nebezpečí? Vyložte si své sny a přečtěte si o nejčastějších symbolech.

48 Čtení z ruky

Věštecká metoda, kterou se podle našeho návodu můžete snadno naučit.

52 Třetí oko

Najdeme jej v oblasti mezi obočím a jde o centrum intuice a vědění. Má ho každý, tedy i vy. Objevte jeho tajemství a pokuste se jej otevřít. Udělejte si test, abyste zjistili, jak moc jej máte aktivované.

60 Poradna odborníka

Kartářka a vědma Helen Stanku odpovídá na vaše dotazy.

62 Tajemný Měsíc

Jednotlivé fáze Měsíce působí na naši mysl a tělo. Jak konkrétně nás ovlivňují při úplňku a ubývajícím Měsíci?

66 Jazyk symbolů

Další díl seriálu o symbolech, se kterými se v životě běžně setkáváme. Dozvíte se, k čemu jsou tarotové karty a jak k nám promlouvají.

70 Numerologie

Čísla nás ovlivňují i v běžném životě. Díky nim však můžeme odkrýt mnohem více. Dokonce i samotný osud každého jedince!

74 Horoskop

Počtení o tom, co nás čeká – v červnu i červenci.

