

Učit se z dějin	37
Babiččiny dějiny jsou mé vlastní dějiny	38
Neobcházet tabuizovaná témata	38
Zlé věci k tomu také patří	41
Studium minulosti	42
Dobrá vyhlídka	42
5. Dědictví tradice	
Důležité jsou osoby, se kterými se můžeme ztotožnit	45
Sounáležitost s vlastním hnízdem	46
Každý má své mouchy	47
Dlouhý řetěz...	49
Vyvražďování Židů	49
Žádné privilegium	50
Každý nese odpovědnost	51
Nechat se vyburcovat	51
Orientace podle života	52
6. Život se dá žít	
Kontinuita předávaná prarodiči	54
Pocit vlastní síly	55
Kontakt s nebezpečím	56
Každý člověk má jít svou cestou	57
I když selžu...	58
Pomsta není sladká	58
Mezi přizpůsobením a autonomií	59
7. Odhalovat vnitřní zdroje síly	
Nalézat smysl života	61
Z nejzazších mozkových závitů	62
Jít cestou důsledně	63
Odvážně a rozhodně	64
Zabudována do průběhu dne	64
Průzračná a spočívající v sobě	65
Příklad	66
Právo a bezpráví	67
Sociální orientace	67
8. Emocionální sounáležitost a bezstarostnost	
Samozřejmé dávání a brání	68
Nepřítomnost prarodičů	69
Přespříští generace	70

Podobnost je zdrojem porozumění	70
Přimhouřené oko	71
Naučit se správně jednat v nebezpečných situacích	71
Děti potřebují hájený prostor	72
Přiměřenost a zastání	73
Teplo a vědění	74
O zákazech	74

9. Víra pramení z naslouchání

Neotřesitelná důvěra	77
Spříznění v otázkách víry	77
Spiklenecké sedánky	78
Rozhovory o Bohu a o světě	78
Děti mají blíže ke kořenům lidskosti	79
Bůh, andělé a svatí v zádech	79
Osobní Bůh	80
Víra dopomáhá k životu	81
Důvěra v život	81
Smyslové náboženství	82
Co je tu všechno k vidění	83
Se zápalem si pobroukávat	84
Hodně času na rozhovory	84
Na Boha se nezapomíná	85

10. Když prarodiče zemřou

Vytěsnění smrti	87
Magický akt zmizení	88
Poslední okamžiky člověka	89
Pokojná smrt	89
Děti o smrti vědí	90
Halucinace v blízkosti smrti	91
Duši se nesmí bránit odejít	91
Panická hrůza ze smrti	93
Využívej času, který je ti dán	95

Závěr

Co dělat, když žádní prarodiče nejsou?	97
Mladí společníci po celý rok	97
Důležité je, jak člověk stárne	99
Uvolněné soužití	99

Poznámky	101
----------------	-----