

OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

8 Krvavé osudy Přemyslovců. Několik bodnutí ukončilo mnohasetletou vládu jediné původem české vládnoucí dynastie. Václav III. ale nebyl zdaleka prvním zavražděným...

UDÁLOSTI

18 Lékař z válečné zóny. Tomáš Šebek popisuje, jaké to bylo pracovat na misi v afghánském Kundúzu.

24 Česká olympijská naděje. Šermíř Alexander Choupenitch bude v Riu reprezentovat Česko. Jak se dostal k fleretu?

32 Znáte naše medailisty? Olympijské hry 2016 v Riu de Janeiro začínají slavnostním zahájením v pátek 5. srpna. Připomeňte si největší české hvězdy historie.

36 Nízkoúčinná dieta nefunguje. Lékaři z Harvardovy univerzity zveřejnili výsledky osm let trvajícího výzkumu. Na co přišli?

ŽIVOTNÍ STYL

38 Biopotraviny: Ano, či ne? Je to kšeft, nebo skutečná cesta, jak jíst zdravě? Jaké jídlo se vyplatí kupovat?

48 Jak se jí v Palomě. Pohled do první restaurace českého majitele, která získala dvě michelinské hvězdičky.

51 Armádu ochrání hedvábí. Američané sází na nový materiál, který je až desetkrát pružnější než kevlar.

52 Rozhovor nejen o Putinovi. Proč spisovatel Dmitrij Gluchovskij tvrdí, že ruský prezident je hlavně obchodník?

58 O dopingu a doplňcích stravy. Profesionální kulturista Tomáš Bureš popisuje zákulisí tohoto sportu. Skutečně se používají zakázané prostředky?

64 Rozhovor s Monikou Bagárovou. Mladá zpěvačka známá ze soutěže Česko Slovenská SuperStar se přestěhovala do Spojených států. Jak se jí tam vede?

68 Osud jménem jeviště. Herecko-pěvecká dvojice Michaela a Roman Tomešovi hovoří nejenom o tom, jak si nejprve vyznávali lásku jen v muzikálech.

73 Batman slaví padesátku. Víte vše o slavném příběhu o netopýřím muži?

74 Vyluštíte tajenku? Pokud se vám podaří zdolat nástrahy naší křížovky, můžete vyhrát zajímavé ceny.

► 58 Závodím jen sám se sebou

Tomáš Bureš je považován za ikonu české kulturistiky. Proč se tento sport přirovnává k chemické továrně? A skutečně kulturisté používají zakázané steroidy?



52 Putin není vůdce, ale kšeftman

Jeho sci-fi román *Metro 2033* se stal světovým bestsellerem a také předlohou pro úspěšné počítačové hry. Spisovatel a novinář Dmitrij Gluchovskij pro TÉMA popsal, jaká je situace v současném Rusku.



▼ 18 Válečný chirurg

Lékař Tomáš Šebek na misi v afghánském Kundúzu pracoval uprostřed válečné zóny a pomáhal zachraňovat životy na obou stranách konfliktu. Co při tom zažil?



▲ 64 Americký sen Moniky Bagárové

Díky televizní pěvecké soutěži se stala známou. Vydala debutové album a osmnáctiny oslavila v Americe, kde se zamilovala. Co nyní zpěvačka Monika Bagárová dělá?