

---

**OBSAH**

System sprievodcu 7

**A. Všeobecná časť 11**

- I. Zemepisná poloha a ohraničenie oblasti 12
- II. Prírodné pomery 13
  - Geologická stavba, horopis a geomorfologické pomery 13
  - Krasové javy 20
  - Podnebie 23
  - Vodstvo 24
  - Rastlinstvo 26
  - Živočíšstvo 35
  - Ochrana prírody 38
- III. Z histórie 41
- IV. Hospodársky charakter 56
- V. Umeleckohistorické a historické pamiatky 60
- VI. Ľudová kultúra 70

**B. Turistická časť 75**

- I. Všeobecné údaje 76
  - a) Charakteristika oblasti z hľadiska turistiky a cestovného ruchu 76
  - b) Prístupy do oblasti 78
- II. Pešia turistika 80
  - Hlavné východiská a turistické strediská v oblasti 80
  - Opisy značkovaných chodníkov 83
  - Diaľkové 83
  - Ostatné značkované chodníky v oblasti 84

---

Šíp	84
Radičiná — Čebrať	89
Choč	92
Sielnické vrchy	100
Prosečné	101
Návrhy vychádzok a túr z hlavných východísk	109
III. Mototuristika	112
IV. Vodná turistika a vodné športy	116
V. Horolezecké možnosti	117
VI. Zimná turistika a lyžovanie	119
VII. Index turistických zaujímavostí v oblasti	126
VIII. Index praktických informácií o oblasti	129

**C. Miestopisný zoznam 131**