

OBSAH

System sprievodcu 7

A. Všeobecná časť 9

- I. Zemepisná poloha a ohraničenie oblasti 10
- II. Prírodné pomery 11
 - Horopis 11
 - Vodopis 13
 - Podnebie 21
 - Rastlinstvo 29
 - Živočíšstvo 32
 - Ochrana prírody 34
- III. Z histórie 38
- IV. Hospodársky charakter 58
- V. Umeleckohistorické pamiatky 67
- VI. Ludová kultúra 72

B. Turistická časť 79

- I. Všeobecné údaje 80
- II. Pešia turistika 86
 - Východiská a turistické strediská v oblasti 86
 - Opisy značkových chodníkov 89
 - Diaľkové 89
 - Ostatné značkové chodníky 90
 - Oblasť Podbanského 90
 - Oblasť Štrbského Plesa 95
 - Oblasť Smokovcov 103
 - Oblasť Tatranskej Lomnice 113
 - Oblasť Belianskych Tatier 118
 - Oblasť Javoriny 119
 - Návrhy poldenných a celodenných túr (okruhov) v jednotlivých oblastiach 122
- III. Mototuristika 128
 - Služby mototuristom 128
 - Cykloturistika 130

-
- IV. Vodná turistika 130
- V. Horolezectvo, vysokohorská turistika, horskí vodcovia 132
- VI. Zimná a lyžiarska turistika 135
- Charakteristika oblasti v zime 135
- Charakteristika lyžiarskych terénov v jednotlivých oblastiach 137
- Zjazdové lyžovanie 140
- Zimná turistika — návrhy vychádzok a túr 142
- Zoznam horských dopravných zariadení 145
- VII. Index turistických zaujímavostí 150
- VIII. Index praktických informácií 153
- C. Miestopisný zoznam 155