

OBSAH

Předmluva k českému vydání.....	11
Kapitola první: Automatické reakce	15
Kapitola druhá: Vědomí, mozek a co je důležité	32
Kapitola třetí: Je to počasím nebo podnebím?	56
Kapitola čtvrtá: Co vás řídí?.....	80
Kapitola pátá: Neviditelná krajina	103
Kapitola šestá: Udělal bych to, kdybych mohl, ale nemůžu	125
Kapitola sedmá: Mozek, vědomí a tělo – co mají společného	154
Kapitola osmá: Co ode mne chcete?	182
Kapitola devátá: Část celku	213
Kapitola desátá: Od stresu k pocitu lepšímu než dobrý	242
Kapitola jedenáctá: Vysvětlení	268
Poděkování	292
Příloha A	295
Příloha B	298
Příloha C	302
Příloha D	309
Rejstřík	331