

Obsah

Předmluva	10
-----------------	----

I. ČÁST

1	Dějiny parietální osteopatie	14
2	Studie a stav bádání	16
3	Anatomické základy parietální osteopatie	20
3.1	Stěna trupu	20
3.1.1	Páteř	20
3.1.2	Hrudník	58
3.1.3	Pánev	70
3.2	Horní končetina	84
3.2.1	Ramenní pletenec	85
3.2.2	Loketní kloub	103
3.2.3	Ruka	109
3.3	Dolní končetina	117
3.3.1	Kyčelní kloub	118
3.3.2	Kolenní kloub	131
3.3.3	Kost lýtková	142
3.3.4	Chodidlo	145

II. ČÁST

4	Diagnostika	158
4.1	Základy diagnostiky	158
4.1.1	Poruchy parietální soustavy	159
4.1.2	Posuzování parietálních dysfunkcí	160
4.2	Rychlotesty a celkové testy	161
4.2.1	Dolní oblast bederní páteře, pánev, kyčelní kloub a dolní končetina	163
4.2.2	Hrudní páteř a žebra	169
4.2.3	Thorakolumbální přechod – bránice – dolní oblast hrudníku	170
4.2.4	Cervikothorakální přechod – horní oblast hrudní páteře – ramenní pletenec a horní končetina	173
4.3	Specifické testy páteře	175
4.3.1	Páteř od L5 po Th3 / Th4	175

4.3.2	Horní a střední oblast hrudní páteře a thorakolumbální přechod	178
4.3.3	Bederní páteř	180
4.3.4	Cervikothorakální přechod	183
4.3.5	Krční páteř	186
4.4	Žebra	189
4.5	Horní končetina	191
4.5.1	Ramenní pletenec	191
4.5.2	Loketní kloub	196
4.5.3	Ruka	199
4.6	Pánev	201
4.6.1	Sakroiliakální kloub (SIK)	201
4.6.2	Kost kyčelní	203
4.6.3	Kost křížová	204
4.6.4	Spona stydká	207
4.6.5	Provokační testy v oblasti pánve	208
4.7	Dolní končetina	212
4.7.1	Kyčelní kloub	212
4.7.2	Kolenní kloub	215
4.7.3	Kost lýtková	217
4.7.4	Chodidlo	219
4.8	Vylučovací testy	225
4.8.1	Bederní páteř	226
4.8.2	Krční páteř	228
4.8.3	Ramenní pletenec	233
4.8.4	Kyčelní kloub	234
4.8.5	Kolenní kloub	234
4.8.6	Menisky	236
4.8.7	Chodidlo	236
5	Techniky	238
5.1	Úvod a základy	238
5.1.1	Techniky svalové energie – TSE („Muscle energy technique“ – MET)	238
5.1.2	Manipulační impulzní techniky	240
5.2	Páteř	244
5.2.1	Impulzní techniky	244
5.2.2	Techniky svalové energie (TSE)	257
5.3	Žebra	270
5.3.1	Impulzní techniky	270
5.3.2	TSE	274
5.4	Horní končetina	277
5.4.1	Ramenní pletenec	277
5.4.2	Loketní kloub	287
5.4.3	Ruka	296

5.5	Pánev	297
5.5.1	Kost kyčelní	297
5.5.2	Kost křížová	307
5.5.3	Spona stydká	313
5.6	Dolní končetina	316
5.6.1	Kyčelní kloub	316
5.6.2	Kolenní kloub	325
5.6.3	Kost lýtková	332
5.6.4	Chodidlo	335

III. ČÁST

6	Indikace	354
6.1	Achillodynie	354
6.2	Dysfunkce adduktorů	355
6.3	Alergie	356
6.4	Asthma bronchiale	357
6.5	Výhřez ploténky	358
6.6	Noční pomočování (enuresis)	359
6.7	Zánět močového měchýře (cystitida)	360
6.8	Vysoký krevní tlak	361
6.9	Chronická bronchitida	362
6.10	Bruxismus	362
6.11	Insuficience pánevního dna	363
6.12	Cholecystektomie, následný stav	364
6.13	Chondropathia patellae	365
6.14	Ulcerózní kolitida (colitis ulcerosa)	366
6.15	Colon irritabile (dráždivý tračník)	367
6.16	Crohnova choroba	367
6.17	Divertikulóza	368
6.18	Tříměsíční koliky	369
6.19	Dysakuze	370
6.20	Ooforitida (zánět vaječníku)	370
6.21	Epikondylitida	371
6.22	Epiziotomie (nástřih hráze), následný stav	372
6.23	Porucha erekce (erektilní dysfunkce)	373
6.24	Facetový syndrom	374
6.25	Patní ostruha	375
6.26	Porucha plodnosti	376
6.27	Flatulence	376
6.28	Dyskineze žlučníku	377
6.29	Gastritida	377

6.30	Neuralgie v oblasti obličeje	378
6.31	Gonartróza	379
6.32	Guyonův syndrom (syndrom ulnárního tunelu)	380
6.33	Inkontinence moči (stresová inkontinence)	381
6.34	Poruchy srdečního rytmu	381
6.35	Iliopsoatický syndrom	382
6.36	Interkostální neuralgie	383
6.37	Ischiatický syndrom	384
6.38	Syndrom karpálního tunelu	385
6.39	Zánět hrtanu (laryngitida)	386
6.40	Bolest hlavy	386
6.41	Lumbago	387
6.42	Lumboischialgie	388
6.43	Amputace prsu (mastektomie), následný stav	389
6.44	Zánět mandlí (tonzilitida)	390
6.45	Syndrom komprese n. medianus	391
6.46	Menopauzální syndrom (vegetativní klimakterický syndrom)	392
6.47	Poruchy menstruace	393
6.48	Zánět středního ucha (otitis media)	394
6.49	Zánět vedlejších nosních dutin (sinusitida)	394
6.50	Zánět ledvinné pánevičky (pyelonefritida)	395
6.51	Obstipace (zácpa)	396
6.52	Orofaciální dysfunkce	397
6.53	Osgood-Schlatterova choroba (osteochondrosis deformans juvenilis)	398
6.54	Vaječnickové cysty	399
6.55	Humeroskapulární periartropatie	400
6.56	Faryngitida	401
6.57	Pollex flexus (trvale ohnutý palec)	401
6.58	Benigní hyperplazie prostaty	402
6.59	Refluxní choroba	403
6.60	Femoropatelární bolestivý syndrom	403
6.61	Myofasciální bolestivý syndrom	404
6.62	Závrať (vertigo)	405
6.63	Sudeckův syndrom	406
6.64	Supinační trauma, následný stav	407
6.65	Syndrom tarzálního tunelu	408
6.66	Syndrom horní hrudní apertury (thoracic-outlet-syndrome)	409
6.67	Kompartment syndrom bérce (tibialis-anterior-syndrome)	410
6.68	Vředová choroba žaludku nebo dvanáctníku (ulcus gastroduodenale)	411
6.69	Křečové žíly (varikóza)	411

IV. ČÁST

7	Myofasciální systém	414
7.1	Aference a spinální facilitace	414
7.2	Fasciální soustava	417
8	Svalové řetězce	418
9	Spoušťové body (trigger points).....	420
9.1	Ošetření spoušťových bodů	420
9.1.1	Charakteristické vlastnosti spoušťových bodů	420
9.1.2	Postup při palpaci spoušťových bodů	421
9.1.3	Formy ošetření spoušťových bodů	421
9.2	Specifické spoušťové body na těle	421
9.2.1	Hlava	422
9.2.2	Oblast krku a šíje	424
9.2.3	Oblast hrudníku a ramen	425
9.2.4	Dolní oblast trupu	429
9.2.5	Horní končetiny	432
9.2.6	Dolní končetiny	434
10	Fyziologické okolnosti myofasciálních dysfunkcí a terapeutických postupů	440
10.1	Fyziologie regenerativních procesů	440
10.1.1	Fáze zánětu	440
10.1.2	Fáze regenerace	440
10.1.3	Fáze remodelace	441
10.2	Možnosti terapeutické intervence	441
10.2.1	Dimenze tkáně	442
10.2.2	Psychologická a psychofyziologická dimenze	445

PŘÍLOHY

11	Literatura.....	448
12	Zkratky	454
13	Jmenný a věcný rejstřík.....	456