

čtěte v tomto

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Patronka
Betynky
Zdeňka
Žádníková-
Volencová
- 9 www.
mojebetynka.cz
- 10 Kam se vydat
s dětmi na jaře
- 12 Fotosoutěž o 20
cen Fisher-Price

Téma měsíce

- 14 Láska bez
podmínek

Těhotenství

- 18 S vámi je těhotná
celá rodina
- 22 Těhotenská pleť
volá SOS
- 24 Úzkosti a strachy
v těhotenství

- 28 Potravinové
doplňky?
- 30 Druhý trimestr
- 34 Pochlubte se!
- 36 V břiše nám roste
artista
- 38 Čas pro tělo
i duši
- 39 Poradna
gynekologa

Porod

- 40 Vaše příběhy

Miminko

- 42 Nabité první dny
- 44 Hlídači klidného
spaní
- 46 Tátové se
miminek nebojí
- 50 Jak rozkojit prsa
- 52 Kukátko
k trojčatům
- 54 Betynka testuje
mlíčka...



- 56 Vyčítáte si, že
nekojíte?
- 58 Pilates
- 60 Autosedačky: mé
dítě ji nesnáší!
- 62 Autosedačky pod
lupou
- 66 Společné objevy
(3. měsíc)
- 68 Recepty pro
nejmenší
- 69 Nápady...
- 70 Výživa 1. roku
- 72 Když dáte plenku
navíc...
(Zdravé dítě)
- 73 Pro miminka
v novém

Batole

- 74 S batoletem mezi
lidmi
- 77 Jak poznáme
vlhký či suchý
kašel?

- 78 Když je
třináctka
šťastné číslo...
- 82 Kluci jsou vážně
jiní než holky...
- 86 Homeopatií
proti kašli
- 88 Kdy, proč a jak
se dítě utěšuje
samo...
- 92 Dvojí starost,
dvojí radost...
- 94 Jak po dítěti
hubne
necelebrita
- 96 Tělo mámy není
žádný stroj!
(Cvičení)
- 98 Dětsky snadné
moučníky
- 100 Bezva
zlepšovák
- 101 Když vám
řeknou: dítě
má vysoké CRP
(Zdravé dítě)



čísle. . .

Speciál Betty

- 102 Týrání žen, ale i mužů, se týká nás všech!
- 106 Vlasy

Předškolák

- 108 7x proč je čtení důležité
- 112 Mami, je už zítra nebo včera?
- 115 Potěšení...
- 116 Zábavy není nikdy dost!
- 118 Zánět středního ucha
- 121 Píchá to a pálí... (Zdravé dítě)

Školák

- 122 (Ne)lehký život v tučném těle
- 125 Po zvonění
- 126 Poradna pediatra

V rodině

- 128 Po rozvodu u mámy či u táty?
- 132 Betynka hledá Betyny
- 135 Jídlo jako koníček
- 136 Pidikuchaři
- 138 Cestování
- 142 Horoskop
- 143 Bezplatná inzerce
- 144 Křížovka
- 146 Příště



88