

čtěte v tomto

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Patronka
Betynky Zdeňka
Žádníková-
Volencová
- 10 www.
mojebetynka.cz
- 12 Děti a Velikonoce
- 14 Fotosoutěž
o 20 cen dětské
kosmetiky
Manufaktura

Téma měsíce

- 16 Hledá se táta
a pro mě partner

Těhotenství

- 24 Víte, proč
orgasmus ženy
urychluje početí?

34



- 26 Pochlubte se!
- 28 Nejčastější otázky
pro gynekologa
- 32 Hýčkejme své
srdce!
- 34 7: ve znamení
boje o místo
- 38 A co kouření
v těhotenství?
- 40 Co se děje
v „těhotném“
mozku táty?
- 41 Těhutipy
- 42 Poradna
gynekologa



Porod

- 44 Vaše příběhy
- 46 Dýchání při
porodu
- 50 Zlatá hodinka
poporodní

Miminko

- 56 Přišel čas prvního
hlídání
- 58 Tajemství očí
novorozence
- 60 Je líbo kojící
podprsenku?
- 62 Blahodárné
Motýlí masáže
- 66 S trojčaty
v poradně (4. díl)
- 68 Dáváte svému
miminku BIO?
- 70 Dětské kočárky
pod lupou
- 74 „Kočárkování“
v praxi

- 76 Homeopatika
jsou šetná...
- 78 „Down“ střílí
naslepo
- 82 Společné objevy
(4. měsíc)
- 86 Recepty pro
miminko
- 87 Něco pro mimi
- 88 Výživa 1. roku
- 89 Radost vám Šestá
nemoc nepřinese
(Zdravé dítě)

Batole

- 90 Absolutní
mamánci
- 94 Fotosoutěž
o 13 cen (Děti
slaví narozeniny)
- 96 „Ušní hrátky“,
ať slyší lépe než
zajíci...
- 98 Než půjde
poprvé do školky

čísle...

- 100 Moje jarní předsevzetí...
- 102 Pro štíhlost i zdraví
- 104 Svět nejmenších
- 105 Bývá mu špatně? (Zdravé dítě)

Speciál Betty

- 106 Jarní očista
- 108 Jaro je tady (Móda)

Předškolák

- 110 Se školkou poprvé bez mámy
- 114 Nepodceňte pneumokoka!
- 116 Jednou v roce Velikonoce...
- 120 Manuál na horečku
- 122 Maličkosti

- 123 Klíště jde... (Zdravé dítě)

Školák

- 124 Prémie je, když...
- 126 Velké drobnosti
- 128 Poradna pediatra

V rodině

- 130 Betynka hledá Betyny!
- 132 Když pomáhají „pidikuchaři“...
- 136 3 tipy na výlety po Orlických horách
- 140 Křížovka
- 141 Bezplatná inzerce
- 142 Horoskop
- 144 Předplatné
- 146 Příště

114

