

čtěte v tomto

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Patronka
Betynky Zdeňka
Žádníková-
Volencová
- 10 V květnu vyražte
s dětmi ven!
- 12 Pro děti i mámy
- 14 Fotosoutěž
o 20 balíčků
s potřebami pro
malé děti MAM
- 16 www.
mojebetynka.cz



- 70 Zlatá hodinka
poporodní v praxi

Miminko

- 72 Mámy pro mámy
- 76 Šestinedělňátka
- 80 Trojčata - každé
jiné (5. díl)
- 82 Kojenecké
plavání
- 85 Recepty pro
miminko
- 86 Společné objevy
(5. měsíc)
- 89 Výživa 1. roku
- 90 Tipy pro vás
- 91 Na tvářičce
jahoda (Zdravé
dítě)



Téma měsíce

- 17 Speciál k Svátku
matek
- 18 Vážíme si matek
- 19 Mužský pohled
- 20 S ledvinami mám
dohodu
- 22 Život není
procházka
parkem
- 26 Pěstounské
a adoptivní mámy
- 30 Tobík a my
všichni okolo něj
- 32 Máma nebo
macecha?
- 36 Babička i máma
- 38 Mamince z lásky
- 40 Maminky, máme
svátek

Snažilky

- 42 Nejste v tom sama

Těhotenství

- 50 První tři
neviditelné
měsíce
- 52 Nejčastější
otázky pro
gynekologa
(2. díl)
- 54 Hádejte! Kdo
s kým tvoří pár?
- 58 Pochlubte se!
- 60 3D ultrazvuk -
Oscarový trháč
- 61 Fajn „bříškování“
- 62 Poradna
gynekologa

Porod

- 64 Vaše příběhy
- 66 Bonding a císařský
řez (2. díl)
- 69 K čemu je dobrý
„dobrý“ tuk?

Batole

- 92 Závislé mámy?
- 96 Akce záchod
- 98 Tatínkové dvojčat
- 100 Slavíme
narozeniny -
fotosoutěž
o 13 cen
- 102 Kope, plácá,
strká, kouše?
- 106 Začít je nejtěžší...
- 108 Vychytávky
- 109 Má meningokoka?
(Zdravé dítě)

Speciál Betty

- 110 Už vám z vašich
dětí zvoní
v uších?
- 114 Pilates kruh aneb
Magic Circle

čísle...



Předškolák

- 116** Zelenina?
Fůjtajbl!
- 120** Čas objevů
- 121** Malý nebo velký?
Puchýř prý
nestojí za řeč...
(Zdravé dítě)

Školák

- 122** Chválit! Ale jak
- 124** Pro „velikány“
- 125** Poradna pediatra

V rodině

- 126** Šéfe, už zase
marodíme
- 130** Betyнка hledá
Betyňky
- 132** Pidikuchaři v akci
- 134** Mámo, táto,
honem vstávejte!
- 136** 4 tipy na výlety
- 140** Horoskop
- 141** Bezplatná inzerce
- 142** Křížovka
- 144** Předplatné
- 146** Příště

122

