

# čtěte v tomto

## Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Patronka  
Betynky Zdeňka  
Žádníková-  
Volencová
- 10 Srpnové  
výletování
- 12 Fotosoutěž  
o 20 cen dětské  
kosmetiky  
Sebamed

## Téma měsíce

- 14 Návrat do práce  
= noční můra?

- 16 Štěstí přeje  
připraveným  
- to ví „Aktivní  
máma“

## Snažilky

- 18 Chybí zdravé  
spermie

## Těhotenství

- 22 O čem sní  
těhulky
- 26 Malý těhuherbář
- 28 Pátráte po pohlaví  
dítěte? A proč?
- 32 Co když přenáším?
- 34 Pochlubte se!
- 36 Těhotenské  
cvičení
- 38 Letní těhotenství  
má kouzlo
- 40 Poradna  
gynekologa



## Porod

- 42 Vaše příběhy

## Miminko

- 44 Jak dýchají  
miminka
- 46 4x o odřívání  
po krmení
- 48 Domácí péče pro  
nedonošeňátka
- 52 Zavínování není  
přežitek
- 54 Výletování  
s trojčaty
- 56 Martina  
Šmuková: Vědět,  
co nechcete,  
nestačí...
- 60 Nesrovnávejte  
děti, ušetříte si  
nervy!
- 62 Společné objevy:  
8. měsíc
- 65 Recepty pro  
nejmenší

- 66 Nápady nejen  
pro letňátka
- 68 Výživa 1. roku
- 69 Ani mimi nemá  
zádíčka z gumy  
(Zdravé dítě)

## Batole

- 70 Myslíme to  
dobře, ale...
- 74 Fotosoutěž  
o 13 sad  
batolečích  
nádobí Fisher-  
Price
- 76 Vyznáte se  
v mléčném  
labyrintu?
- 78 Letní „řádění“  
s dětmi
- 82 Letní přesuny  
s batoletem
- 85 Aby jídlo  
vydrželo...
- 86 Vytáhněte nočník



# čísle...

- 90 Dovádění podle fyzioterapeuta
- 92 S batolaty je život zábava
- 94 Zařizujeme dětský pokoj
- 97 Neochutnávejte ze lžičky... (Zdravé dítě)

## Dvojčata

- 98 Ach, to sladování...
- 100 S blíženci na cestách

## Betty

- 102 S výměnou rolí v rodině opatrně
- 104 Moje pracovna obsahuje celý svět

## Předškolák

- 106 A pusa se jim nezastaví
- 108 Kluk a holka rostou jinak!
- 110 Máme doma „páreček“
- 112 Když je alergik...
- 114 Čím předškoláka potěšíte

- 116 Mami, nemám žízeň... (Zdravé dítě)

## Školák

- 118 Je dítě online v bezpečí?
- 121 Poradna počítačového odborníka
- 122 Top sen: dva roky prázdnin...
- 124 Poradna pediatra

## V rodině

- 126 Jedeme k moři! Bez táty?
- 128 Mýty o ledvinách aneb Platí, neplatí?
- 131 Betyнка hledá Betyňky
- 132 Pidikuchaři v akci
- 134 Letní jídelníček kila nepřidá!
- 136 Když nemusíte, doma s dětmi neseďte!
- 140 Horoskop
- 142 Křížovka
- 143 Bezplatná inzerce
- 146 Příště

