

čtěte v tomto

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Patronka Betynky Zdeňka Žádníková-Volencová
- 10 Kam s dětmi v listopadu
- 12 Fotosoutěž o 20 balíčků dětské kosmetiky Sebamed



24

Tipy

- 14 Nepotřebujete to? Stačí, když to chcete...
- 16 Nechtějte být pořád „na koni“ – ale spokojení

Snážilky

- 18 Spermie k ničemu

Těhotenství

- 20 Tělo teď potřebuje hlavně vaši důvěru
- 22 Zase nová pravidla v rodinných financích
- 24 Prsa se zvětšují...
- 26 Jste těhotná? Hudba vás naladí
- 28 Péče šitá těhulkám na míru
- 30 Těhotná a v práci (ne)obletovaná
- 33 Pěstujte si kamarádky!
- 34 Přehled vývoje plodu
- 36 Pochlubte se!
- 38 Devět měsíců bez potíží
- 40 Poradna gynekologa

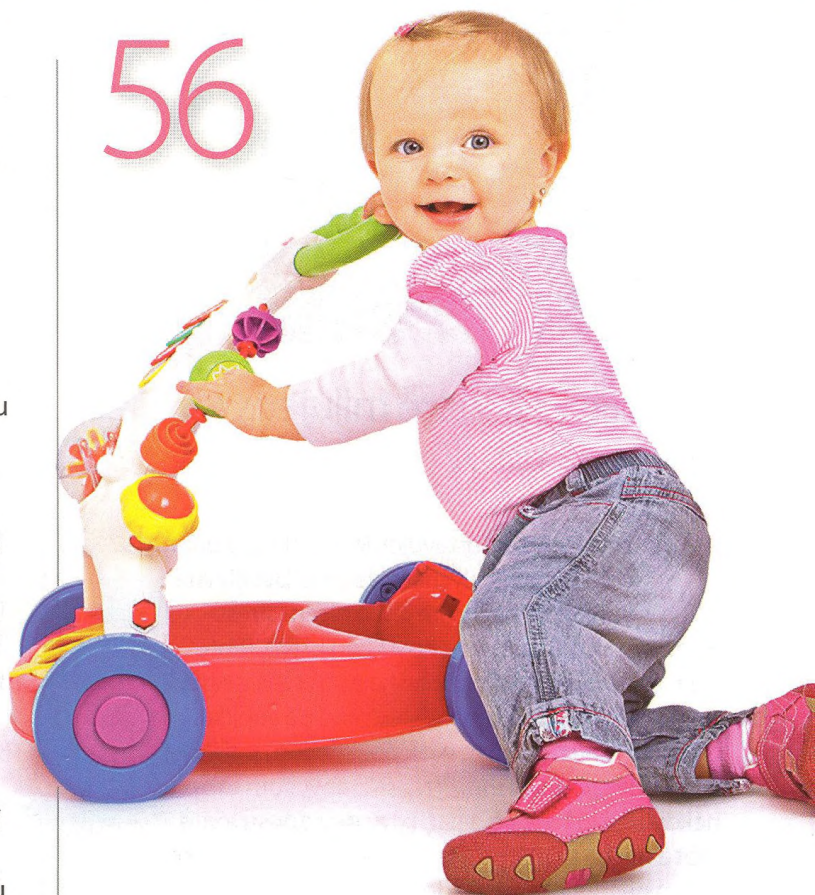
Porod

- 42 Vaše příběhy

Miminko

- 44 Moje mimino prostě nespí
- 48 Zaostřeno na úsměvy miminka

56



- 50 „Mamušky“ v akci
- 52 Zase to kojení...
- 54 Chtěla bych se naklonovat
- 55 Koupel a la mimi
- 56 Společné objevy (11. měsíc)
- 58 Recepty pro miminko
- 59 Lahvička, či hrneček
- 60 Pro spokojenost vašich dětí (Tipy)
- 62 Výživa 1. roku
- 64 Zdravé dítě

Batole

- 66 Nechce z vaší postele?

- 70 Jedna bota, druhá bota...
- 72 Když máma odchází od batolete...
- 75 Plyšák ochránce
- 76 Zadeček jako ve vatičce
- 78 Doma s mrnětem za zády (a někdy i na zádech)
- 80 Fotosoutěž o 13 cen od Lamaze
- 82 Co mít stále po ruce
- 84 Zdravé dítě

Dvojčata

- 86 Stejně, nebo jiné oblečení?

čísle. . .

Téma měsíce

- 88** Umřelo mi dítě...
A co bude dál?

Předškolák

- 92** Proč nemluvíš normálně, ale křičíš?
- 96** Baví je říkat sprostárničky
- 98** Schováváte obrázky dětí?
- 101** Betyнка dětem: Rodina Myšákových
- 106** Dětičky nám kráslí svět
- 108** Zdravé dítě

Školák

- 110** Vrchní správci spravedlnosti
- 112** Znáte cestu do školákovy duše?
- 114** Ať se s tebou učí táta (máma)!

- 118** Poradna pediatra

Žena a medicína

- 120** Lupy ve vlasech nebolí, ale nepotěší
- 122** Jste nemocná, nebo jen tělo volá po odpočinku?

V rodině

- 124** Vyzdobte si pokojíček
- 126** Jak zachránit večeři...
- 130** Betynky slaví 19. listopadu
- 132** Pojdte si s námi hrát i poznávat (Cestování)
- 134** Vaříme odmalička
- 136** Jíme i očima...
- 137** Horoskop
- 144** Křížovka
- 145** Bezplatná inzerce
- 146** Příště

98

