

# čtěte v tomto

## Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Patronka Betynky  
Zdeňka Žadníková-  
Volencová
- 10 Prosinčové  
rozjímání
- 12 Fotosoutěž  
o 20 cen dětské  
kosmetiky LETI

## Co redakci zaujalo

- 14 Řekni, co si přeješ,  
a prozradíš, jaká jsi
- 16 Vánoční vztahové  
puzzle



## Snažilky

- 20 Lásky k buňce  
(od prvních  
okamžiků vzniku)

## Těhotenství

- 22 Pel-mel  
těhotenských  
informací
- 24 Opar ohrožuje  
miminko?
- 26 Pochlubte se!
- 28 Všechno, co  
chcete vědět  
o porodních  
bolestech...
- 30 Jaké budou  
„těhu“ Vánoce?
- 32 Těhotenský botník
- 35 Poradna  
gynekologa

## Porod

- 36 Cílová stanice: svět
- 38 Vaše příběhy

## Miminko

- 40 Venku je pět pod  
nulou...
- 44 „Ježíšci“ čtenářů
- 46 Vánoční dárek,  
anebo novoroční  
překvapení?
- 50 Bitva o oči  
nedonošeňátek

58

„Neuteklo“  
roku? Nevadí,  
vše dožene.

Vycházky s miminkem  
v mrazu vyžadují  
zvláštní režim.

40



- 52 Má kyčličky  
v pořádku?
- 56 Klukům je rok  
aneb Trojčecí  
PRO a PROTI
- 58 Společné objevy  
(12. měsíc)
- 60 Recepty pro  
miminko
- 62 Vánoční nadílka  
pro mimi
- 64 Výživa 1. roku
- 66 Zdravé dítě
- 76 Fotosoutěž o 13  
cen
- 78 Cesta do hloubi  
dvouleté duše...
- 82 „Batolení“  
ke stromečku
- 84 Cvičit doma  
s mrnětem  
pomůže zádům  
i krku
- 86 Zdravé dítě

## Batole

- 68 Batole s tátou
- 70 Holčičí „ženské“  
záležitosti
- 72 Hravé a veselé  
zimní  
radovánky
- 74 Nechce jíst...

## Dvojčata

- 88 Jste z dvojčat  
unavení, až byste  
brečeli?

## Předškolák

- 90 Mami, já už se  
nemůžu dočkat!
- 92 „Furt“ má ty  
nudle u nosu!

# Čísle...

- 94 Babička i máma
- 96 Mikuláš s čertisky osobně?
- 98 Mýty a pravdy o Montessori
- 101 Betyňka dětem
- 106 Milý Ježíšku, přeji si...
- 108 Zdravé dítě

## Školák

- 110 Ježíšek se školou (ne)peče
- 114 Před vstupem klepejte!
- 116 Tři kamarádi?
- 118 Ať věří, nebo ne, dárky miluje
- 120 Co prozrazují barvy o našich dětech...
- 121 Poradna pediatra

## Žena a medicína

- 122 Antikoncepce je čím dál pohodlnější

## V rodině

- 124 Silvestr aneb Mají děti slavit s námi?
- 128 Kuchařská vánoční záchrana... v poslední vteřině
- 132 Vánoční mlsání s rozumem
- 134 Vaříme od malička
- 136 S dětmi na hory
- 138 Horoskop
- 140 Bezplatná inzerce
- 144 Křížovka
- 146 Příště

