

obsah

Úvod

6 ROZUMÍTE SVÉMU BATOLETI? Všude vleze a všechno chce probádat. Teď už budete permanentně ve střehu...
8 JAK SE ZMĚNÍ VAŠE DÍTĚ? V roce skoro ještě miminko, ve třech téměř předškolák...

Vývoj

10 CHŮZE, MATURITA MALÉHO ČLOVÍČKA Několik samostatných krůčků a „rozletí“ se do světa.
14 CHODÍM, DEJTE MI BOTY Náš mrňous potřebuje něco pořádného na nožky. Co to bude?
16 MALÁ ŠKOLA MLUVENÍ Zatímco jedno dítě ve 12 měsících žvatlá, druhé v 18 měsících poprvé řekne máma.
19 DĚTI POTŘEBUJÍ HRU Hračky vás nenahradí, ale hezky dítě zabaví.



13

20 SEZNAM HRÁTEK PRO ŠTASTNÉ OBJEVITELE SVĚTA Víte, že si batole hezky pohraje se vším, co má kolem sebe?
22 TOMÍKŮV KOUZELNÝ SVĚT Malé děti nemusí být pořád čistounké a nažehlené...
24 BATOLE A KNIŽKY Vezměte s sebou dítě do světa fantazie. Poradíme, jak na to.

Hygiena

26 HYGIENA? NEKONEČNÝ PŘÍBĚH Také vás to přivádí k šílenství, že není jako ze škatulky? To je ale normální...
32 VELKÉ NOČNÍKOVÉ MANÉVRY Začínat s tréninkem, když dítě není ve formě? Výsledek nic moc...

Zdraví

34 KDYŽ MU NENÍ DOBŘE – 32 NEJČASTĚJŠÍCH NEMOCÍ Má špatnou náladu? Je možné, že ho něco bolí...
42 ČÍM SE MŮŽE OTRÁVIT? Mějte se na pozoru. Ochutná vše, co mu přijde pod ruku – třeba i chemikálie.
44 LÉKY, NÁPLASTI, OBVAZY – ANEB POMOC V KRABICI Drobné úrazy, nemoci nejsou výjimkou.

30



Dobře vybavená lékárníčka poslouží jako „kápězetka“.
48 DEVĚT HOMEOPATICKÝCH PŘEKVAPENÍ Zvládnou bílé kuličky i škytavku a noční můry?
48 PRVNÍ POMOC: ZVLÁDNETE JI? Víte, co je to silniční lišej? Ani vaše dítě se odřeným kolínkům nevyhne.
50 MUSÍ DO NEMOCNICE? BUĎTE TAM S NÍM! Mají „bebí“, a ještě k tomu strach z neznámého prostředí. Mámu jim nič nenahradí.
52 ROČNÍ A TŘÍLETÁ PROHLÍDKA Jak zvládlo batolecí túru? Dozvíte se to u svého pediatra.
52 OČKOVÁNÍ: ANO, NEBO NE? Povinných

píchnání už na vaše batolátko moc nečeká...

Výživa

56 ČARUJEME PRO DĚTI V KUCHYNI ANEB CO MŮŽE JÍST BATOLE Už je to človíček, ale na řízky a podobné delikatesy má jeho žaludek dost času...
62 TLOUŠTÍCI Oblinky a faldíky vypadají hezky, ale jednou by se z nich mohly stát pneumatiky...
64 7 OTAZNÍKŮ KOLEM BUMBÁNÍ Žízeň skoro necítí, a proto si na pití ani nevzpomene. Je to tedy na vás!

Bydlení

66 V BYTĚ BYDLÍ BATOLE! Ubrusy, kytky,

elektrické zásuvky
– to všechno batole
velmi zajímá...

**70 5 OBLÍBENÝCH
MÍST** Kam se nesmí,
tam to táhne...

Psychologie

**72 A CO JSI CELÝ
DEN DĚLALA?** Jaký
máme program? No
přece batolecí...

76 NE A NE! Zlobí
schválně? Ne, jen na ně
přišlo období vzdoru.

**80 KDO JE ŘEDITEL
ANEB 9 RAD PRO
RODIČE,** kteří nechtějí
mít malého tyрана.

**82 KRÁLOVSTVÍ
ZA SPÁNEK** Kdy
budete mít vyhráno,
když máte doma
nospavce? To se neví...

**86 PLYŠÁCI, STRÁŽCI
BATOLECÍ DUŠE** Proč je
nechce dát z ruky? Jsou
symbolem máminy
hebké náruče.

**86 BATOLE SI POTŘEBUJE
HRÁT. UČÍ SE TÍM** Se
zajímavými hračkami se
přenesou třeba do zoo.

**90 S BATOLETEM
NA CESTÁCH**
Autem, vlakem,
MHD? S batoletem
budete mít o zábavu
postaráno všude...

**92 JAKOU POVAHU
MÁ VAŠE BATOLE?** Rádi
byste je předělali k
obrazu svému? Zbytečné.
Stejně neuspějete.

Pel-mel

96 DĚTSKÁ MÓDA Je
veselá a hravá. Nevěříte?

98 SLOVO NA ZÁVĚR

56

