

Obsah

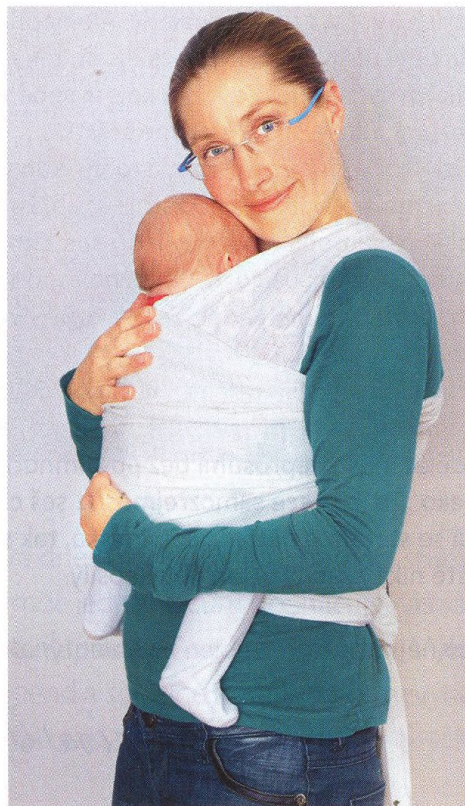
Únor 2011



16 Toužíte moc a moc po miminku, a přesto nepřichází?
Třeba za to může nabouraná imunita...



26 „Cukr“ v těhotenství není žádné terno – ale zvládnout se to dá.



52 V šátku jako v bříšku? U mámy je nedonošeňátkům fajn.

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Únorové tipy
- 10** Fotosoutěž o dárky od Malewa

Téma měsíce

- 12 Jak zhubnout (Co redakci zaujalo)
- 14** Vdát se, anebo spolu žít na hromádce?

Snažilky

- 16 Dítě nepřichází...

Těhotenství

- 20 Tatínkové, navažte s miminkem spojení...
- 23** Jak se čeká holčička...
Devět měsíců krok za krokem
- 26 „Přeslazené“ těhotenství
- 30 Jméno pro miminko?
- 34 2+1 aneb Čekání na trojčata
- 36 Porodníci a jejich pohled na ženy
- 38 Dokud ještě jste 2 v 1
- 39 Valentýnské tipy
- 40 Hledám domov zn. Čekám dítě
- 41 Poradna gynekologa

Porod

- 42** Dráždí vás „domarodky“?
- 45 Vaše příběhy

Miminko

- 46 K prozkoumání světa je nejlepší PUSA!
- 48 Kojení: radost nebo starost?
- 50 Rébus jménem výbavička
- 52** Šátek: náhradní bříško
nedonošeňátek
- 56 Nezatracujte kaše
- 58 Správné šidítka pro miminko
- 60 Tříměsíční „koketky“
- 62 Aby si na nich nesmysly viry a bakterie
- 64 Recepty pro miminko (Brambory)
- 65 Všechno vidí a slyší...
- 66 Pomocníci k miminku
- 68 Výživa 1. roku
- 69 Zdravé dítě

58 Který dudlík je ten pravý? Ten, který vašemu miminku sedne tak akorát!



Batole

- 70 Krok za krokem!
- 72 Máma jako medicína...
- 76 1 až 2 roky: Vyznáte se v batoletí?
- 78 Guma, se kterou si zacvičíte
- 80 Jak oslovovat své dítě?
- 82 S housenkou na vandr!
- 84 Fotosoutěž o dárky od Dino Toys
- 86 Čtyřnásobná láska
- 88 Pro batole i pro vás
- 90 Je opatrné? Není strašpytel!
- 91 Zdravé dítě

Předškolák

- 92 Miláčkové, už je ráno!
- 94 Rrrrráčkující dítě
- 98 Betyнка dětem
- 100 Já to chci!
- 102 Pro pohodové chvílky
- 106 Zdravé dítě

Školák

- 106 Co se rodič učí od prvňáka
- 108 Ty jednou zapomeš ve škole hlavu!
- 110 Jarní prázdniny se blíží
- 112 Jste ráda v houfu?
- 113 Poradna pediatra

V rodině

- 114 Nevlastní sourozenci
- 118 Valentýnské tulení
- 120 Kde se v dětech rodí šikana
- 122 Vaříme s dětmi odmala
- 124 Valentýnské mlsání
- 125 Bezplatná inzerce
- 126 Cestování
- 128 Horoskop
- 130 Křížovka



70 Když dítě udělá první krok, je to pro rodiče důvod k oslavě. Ale než k tomu dojde, chvíli to trvá.



betynka **betty**

Čtení pro mámy o rodině a vztazích

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



Nastal čas **SVETRŮ**

Kousky, které lichotí
vaší postavě str. 24-27

Kamarádky nebo „kamarádky“

Kdy se vzájemně
obohacujeme
a kdy „vysáváme“
str. 6-7

Když se sejdou sova a skřivan

Jak sladit opačné
biorytmy
str. 8-9

Detoxikace není módní výstřelek

Správná očista těla
nakopne vaši
imunitu i energii
str. 21-23



ŠTĚPÁNKA DUCHKOVÁ

„Žij a nech žít“

Moderátorka a maminka dvojčat
o rodině i toleranci

str. 10-13

7 otázek „na tělo“ Báře Basikové str. 4-5

Obsah

Únor 2011



14 Je Valentýn? Zamilujte se do vůní.
(A inspirujte své partnery na dárky.)

18 U financí platí, že nic tak nerozhodí
vztahy v rodině jako dědictví ...



28 Jeden ze speciálních Murphyho zákonů pro muže:
Každá situace, byť sebezhorší, se vždycky může ještě zhoršit!

- 2** Editorial + obsah
- 4** 7 otázek „na tělo“
pro Báru Basikovou
Zpěvačka, máma tří dětí
a patronka Pampers UNICEF žije
jak ve zrychleném filmu
- 6** Vztahy
Máme kamarádky nebo
„kamarádky“? A proč
nedokážeme zpřetrhat vazby
s těmi, které nás spíš vysávají
- 8** Typologie
Jak se žije matkám skřivanům
a matkám sovám
- 10** Rozhovor s...
Štěpánkou Duchkovou
Nehraně spokojená a vyrovnaná
moderátorka a maminka dvojčat
mimo jiné prozradila, že změnila
své krédo: Nikomu nevěř
- 14** Valentýnské maličkosti pro
radost
Tipy na kosmetiku, která potěší
- 16** Kosmetický problém
Hýčkání těla v zimě není luxus
- 18** Psychologie
Vláda peněz? Druhý díl
finančního minikurzu
s odborníkem na duše i finance
s Alešem Kalinou
- 21** Žena a medicína
Detoxikace jako životní styl
- 24** Móda
Jaké svetry se hodí na vaši
postavu?
- 28** S nadhledem
S humorem se snáší všechno
lépe