

Obsah

Březen 2011



16 Více než polovina žen z afrického Mali přivede dítě na svět bez pomoci a v naprosto otřesných podmínkách.



26 Máte Rh- a váš manžel Rh+? Není se čeho bát!



52 Důvěra je pro batole stejně důležitá, jako je potřeba jíst.

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Březnové tipy
- 10 **Fotosoutěž o 20 balíčků NUK**

Téma měsíce

- 12 Jste v obraze?
- 14 **Když jeden dítě chce, a druhý ne!**
- 16 Tragická i krásná je Afrika

Snažilky

- 18 Kvalitní semínko do úrodné půdy

Těhotenství

- 22 Těhotná včera a dnes
- 24 Kdy mít další dítě?
- 28 9 doporučení pro „maskování“ břicha
- 30 **Další ročník soutěže o Pupík roku startuje!**
- 32 Rh faktor – plus, nebo minus?
- 34 2 miminka: dvakrát tolik vyšetření?
- 36 Co teď nejvíc řešíme?
- 38 Mohlo by se vám hodit
- 40 Poradna gynekologa

Porod

- 42 **Než se dítě narodí**
- 44 Vaše příběhy

Miminko

- 46 První chvíle doma
- 50 Takový obyčejný den s miminkem
- 52 **Dýchej, broučku!**
- 56 Přehled lahviček
- 60 Na obzoru první zuby
- 62 Kouzla s míčkem
- 64 Jak ošetřit lahvičky?
- 65 Recepty pro miminko (Cuketa)
- 66 Už nemám hlad!
- 68 Drobnosti pro nejmenší
- 70 Výživa 1. roku
- 71 Zdravé dítě

+ EXTRA

příloha z druhé strany

betty

OTOČTE ČASOPIS!



Batole

- 72 Jak se zlobit na dítě
- 74 Batolecí inspirace
- 76 S knížkou je zábava
- 78 Tanec mezi extrémny
- 82 Fotosoutěž o 13 cen od Fisher-Price
- 84 Důvěra: dítě ji potřebuje
- 86 Cvičení
- 88 Pro mrňouse i pro vás
- 90 Zdravé dítě

Dvojčata a trojčata

- 92 Ach, ta žárlivost mezi dvojčaty!
- 94 Znakování, čtení... s trojčaty

Předškolák

- 96 Na tobogan nebo do lesa?
- 98 Máma je módní stylistka
- 100 Betyнка dětem
- 102 O dětské hře „na jako“
- 104 Jak dětem voní jaro
- 106 Zdravé dítě

Školák

- 108 Když učení jednomu jde a druhému ne
- 112 Jsem velký nebo malý?
- 114 Co nutně potřebuje?
- 116 Poradna pediatra

V rodině

- 118 Partičky na ostří nože
- 121 Ochutnejte s námi
- 122 Vaříme s dětmi odmala
- 124 Jarní výletování
- 126 Horoskop
- 128 Křížovka
- 130 Předplatné
- 132 Bezplatná inzerce
- 134 Příště

betynka betty

Čtení pro mámy o rodině a vztazích

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



Jaký je váš OTEC?

Ani ti méně skvělí
vám nemusí
zkazit život

str. 18-21

Je lepší být zdravá než štíhlá!

Nedejte na rady,
jak na jaře bleskově
zhubnout

str. 22-23

MÓDA

pro večery
ve městě

Můžete být
elegantní,
romantické
nebo trendy

str. 24-27

Nezapadla jsem do partnerovy rodiny

Rady, jak diplomatically
obrušovat hrany
příbuzenských vztahů

str. 8-9

Mateřství mne rozhodně posílilo

Televizní moderátorka odpovídá
na 7 otázek „na tělo“

str. 4-5

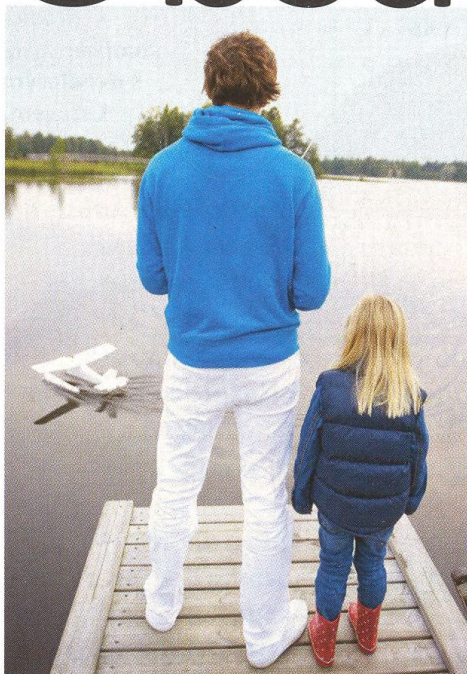
Rozhovor s vítězkou Star Dance

str. 10-13

Obsah

březen 2011

25 03- 2011



14 Tátové nás ovlivňují celý život, ať jsou báječní, příšerní, nebo „nebylí“. Jak s jejich vlivem naložíme?

18 Chcete být štíhlá, nebo zdravá? Zaručené rychlohubnoucí metody bohužel zdraví podřívají.



28 Víte, komu byste svěřila své dítě, kdyby... (se s vámi i partnerem stalo to nejhorší)? Ne, nemalujeme čerty na zeď. Jen se zkuste zamyslet...

2 Editorial + obsah

4 7 otázek „na tělo“ pro Lucii Borhyovou

Televizní moderátorka je další z žen, které se v mateřství našly

6 Vztahy

Otázka, při které mrazí: Komu bychom svěřily své dítě, kdyby se s námi něco stalo? Babičkám, švagrové, kamarádce? A opravdu by je milovaly stejně jako my?

8 Rodinné záležitosti

Do partnerovy rodiny jsem nezapadla! Jak tuto situaci ustát, aby zavládl klid na všech frontách?

10 Rozhovor s Alicí Stodůlkovou

Vítězka poslední soutěže Star Dance stojí nohama na zemi

14 Kosmetika

Jarní manuál krásy – po zimě vaše vlasy i pleť potřebují patřičnou péči

16 Kosmetické novinky

Vymalujte se v barvách jara

18 Psychologie

Typologie otců. Ať byli skvělí, nebo příšerní, můžeme si od nich vzít to nejlepší...

21 Žena a medicína

Je lepší být do jarní sukně hubená, nebo zdravá? Recepty na bleskové hubnutí útočí, ale berte je s rezervou.

24 Móda

Večer ve městě. Na výběr je elegantní, romantický nebo trendy styl.

28 Končíme

Na co se těším tento měsíc...