

# Obsah Duben 2011



**34** Tolik jste si chtěla narození dítěte užít a nakonec to nevyšlo. Jsou na vině zdravotníci nebo vy sama?



**68** Dítě se vám pořád plete pod nohama. Víte proč?



**100** Také váš potomek při „člobrdu“ nerad prohrává?

## Úvodní strany

- 6 Aprílové chutě
- 8 Dopisy
- 10 **Fotosoutěž o balíčky Linola**

## Téma měsíce

- 12 Výchova před třiceti lety a výchova dnes

## Snažilky

- 14 10+2 plodné cviky

## Těhotenství

- 18 Nakažlivé těhotenství?
- 22 Jaká je role porodní asistentky
- 24 Hnízdečko: čisté a útulné, nikoli sterilní
- 26 Soutěž o Pupík roku
- 28 **Bude mít v obličejí rozštěp?**
- 30 Předporodní úklid
- 32 Poradna gynekologa

## Porod

- 34 **Chtěla jsem mít pěkný porod!**
- 37 Vaše příběhy

## Miminko

- 38 Stavím věž!
- 40 Pokládat na záda, nebo na břicho?
- 42 Jak se rodí zvědavce
- 44 Statečné parádnice
- 46 Mazlíčci (Přehled kamarádů nejen do postýlky)
- 48 **Noční můra: uspávání**
- 50 Proč mimi nemůže jíst všechno?
- 52 Výživa 1. roku
- 53 Jarní mimi jízda startuje
- 54 Recepty pro miminko (fazolky)
- 55 Uslintaná pusinka
- 56 Zdravé dítě

## Batole

- 58 **Když vám mateřská nesesedne**
- 62 Pro chytré hlavičky
- 64 Máte doma stydlína?
- 66 Znáte flexi-bar? (Cvičení)

# + EXTRA

příloha z druhé strany

# betty

OTOČTE ČASOPIS!



- 68 Plete se mi pod nohama
- 70 Fotosoutěž o 13 cen od Fisher-Price
- 72 Malí „jásámové“ u stolu
- 74 Zdravé dítě

## Dvojčata a trojčata

- 76 Hele, oni jsou taky jeden!
- 78 Mít trojčata ve dvaceti!

## Příloha Bydlení

- 80 Když doma znamená v pohodě

## Předškolák

- 88 Stěhujeme se a měníme školku
- 91 Betynka dětem
- 95 Malí zahradníci
- 96 Sladké odměny
- 98 Zdravé dítě

## Školák

- 100 Umění prohrávat
- 102 Žloutenka není kamarád!
- 104 Máme doma (pozemního) hokejistu
- 106 Tvůrčí duch malých šikulů
- 107 Poradna pediatra

## V rodině

- 110 Průvodce dětským světem hudby
- 114 Jaro je tu!
- 116 Co potěší, povzbudí, naštvete mámu malých dětí
- 118 Vaříme s dětmi odmala
- 122 Sladké a veselé...
- 124 Kam vyrazíte v dubnu s dětmi
- 128 Horoskop
- 130 Křížovka
- 132 Bezplatná inzerce
- 134 Příště

# betynka betty

Čtení pro mámy o rodině a vztazích

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



## Nemocí nám tělo vzkazuje: CHCE TO ZMĚNU!

S lékařem Janem Hnízdilem o tom, že medicína všechno neřeší

str. 10-13

## (Ne)umíte si říct o plat?

Kdy otevřít prostor k „licitaci“ o penězích

str. 8-9

## MÓDA

Duben skrytý v šatníku

Letos se nosí proužky, kostky a puntíky

str. 24-27

JANA BERNÁŠKOVÁ

## Muži jsou jiný živočišný druh

Herečka, kterou známe nejen ze seriálu Ulice a Vyprávěj, odpovídá na 7 otázek

str. 4-5

KRÁSNÁ ZA 10 MINUT! Rychlokurz líčení

# Zajímavosti z tohoto čísla

- 2** Editorial + obsah
- 4** 7 otázek „na tělo“  
pro Janu Bernáškovou  
Seriálová herečka o své dceři.
- 6** Vztahy  
Spasíte své muže?
- 8** Rodinné záležitosti  
Umíte si říct o výplatu?
- 10** Rozhovor s MUDr. Janem Hnízdilem  
Nemoc je vzkaz: Chce to změnu!
- 14** Kosmetika  
Krásná za deset minut.
- 16** Kosmetické novinky  
Dejte zelenou přírodní péči.
- 18** Psychologie  
Jaký je váš táta? (pokračování)
- 21** Žena a medicína  
Au, au, bolí mne žlučník.
- 24** Móda  
Vzorkovnice pro jaro.
- 28** Končíme  
Na co se těším tento měsíc.