

# Obsah Květen 2011



## Úvodní strany

- 6 Květen plný lásek
- 8 Dopisy
- 10 **Fotosoutěž o 20 cen Canpol babies**

## Téma měsíce

- 12 Rozjely to na mateřské

## Snažilky

- 14 Pomohou k miminu jehličky?

## Těhotenství

- 18 Proč mi nerozumíš?
- 22 **Souhlasíte s možností pronájmu dělohy?**
- 24 Soutěž o Pupík roku
- 26 Když střeva lenoší
- 28 Úklid duše v těhotenství
- 30 Rodinná anamnéza
- 32 Tlačí umělá prsa?
- 34 Jak být v pohodě?
- 36 Gynekologická poradna

## Porod

- 38 Věřím v dobré konce!
- 41 Vaše příběhy

## Miminko

- 42 Zase jsem „prokojila“ celou noc
- 46 Lezu si a nevím jak
- 48 Kočárek – nepřítel číslo jedna
- 50 **Víte, kam (ne)smíte s kočárkem?**
- 52 Nemusím to zvládnout sama!
- 54 Recepty pro miminko
- 56 Půlroční plazivci
- 58 Mateřské, nebo umělé?
- 60 Výživa 1. roku
- 61 S příchutí miminek
- 62 Zdravé dítě

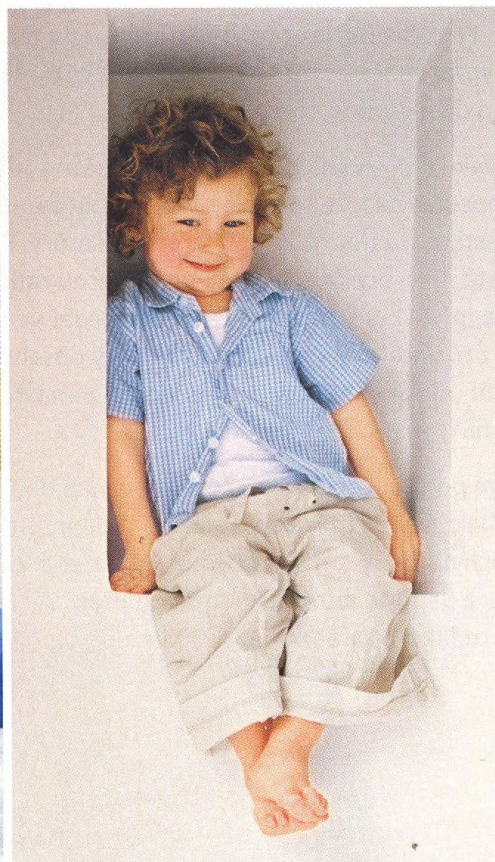
## Batole

- 64 Hrajeme si na maminku
- 68 Hrnce a vařečky
- 70 **Jsou mu dva roky... a nemluví**
- 72 S malými dětmi do sucha i nepohody

**42** Také se vás všichni ptají: „Spinkáte?“ Pokud můžete odpovědět ano, patříte mezi ty šťastné matky, které neprokojí celou noc.



**28** Uklidit si duši není až tak těžké, jak by se na první pohled zdálo.



**70** Ve dvou letech nemluví? Nemávněte nad tím rukou.

# + EXTRA

příloha z druhé strany

# betty

OTOČTE ČASOPIS!



- 74 4 momenty, kdy smíme zvolnit režim
- 76 **Fotosoutěž o 13 cen Dino Toys**
- 78 Schody? Nahoru a dolů!
- 80 Človíček se umí zabavit
- 81 Hračka roku 2010
- 82 Zdravé dítě

## Dvojčata a trojčata

- 84 Dvojčata nemají naštěstí jen maminky
- 86 Děti na vodítku

## Betynka dětem

- 88 Májové hrátky

## Předškolák

- 92 Čekání na boběček
- 96 Malé parádnice
- 98 Polámal se mraveneček
- 100 Chvilka pro hádanku
- 101 Mokré výlety v suchu
- 102 Zdravé dítě

## Školák

- 104 **To já v tvém věku!**
- 108 Jak udělat dítěti z práce zábavu?
- 110 Poradna pediatra

## V rodině

- 112 Držte si reklamu od těla!
- 116 Malá reality show
- 118 **Babička není jen hlídačka**
- 120 Na sladkou notu
- 122 Honí vás mlsná?
- 124 Kam vyrazíte v květnu
- 128 Horoskop
- 130 Křížovka
- 132 Bezplatná inzerce
- 134 Příště

# betynka *betty*

Ctení pro mámy o rodině a vztazích

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



## JAK PŘEŽÍT V ŽENSKÉM KOLEKTIVU

Psycholog doporučuje, jak  
dobře vycházet s kolegyněmi,  
a přitom zůstat sama sebou

str. 18-21

## První rande po rozvodu

Nespěchejte s novým  
vztahem

str. 8-9

## MÓDA

Květen v našich  
skříních

Hra pro malé  
i velké holky

str. 24-27

MICHAELA MAUREROVÁ:

## Můj život by byl bez dvojčat prázdný

Herečka známá z televizního seriálu  
i filmu odpovídá na 7 otázek

str. 4-5

## JAK UŠETŘIT ZA KOSMETIKU

str. 14-15

# Obsah

- 3** Editorial + obsah
- 4** 7 otázek „na tělo“  
pro Michaelu Maurerovou  
Seriálová herečka o svých dvojčatech
- 6** Vztahy  
Prochází partnerská pohoda kuchyní?
- 8** Psychologie  
První rande po rozvodu
- 10** Rozhovor s političkou Janou Kaslovou  
Dělat kariéru s miminkem bez pomoci  
druhých nelze!
- 14** Krása  
Jak ušetřit za kosmetiku
- 16** Kosmetické triky  
Nechte se k Svátku matek obdarovat
- 18** Psychologie na pracovišti  
Jak přežít ženské kolektivy
- 22** Žena a medicína  
Antikoncepce: Bere, nebo chrání  
plodnost?
- 24** Móda  
Naberte vítr
- 28** Končíme  
Na co se těším tento měsíc