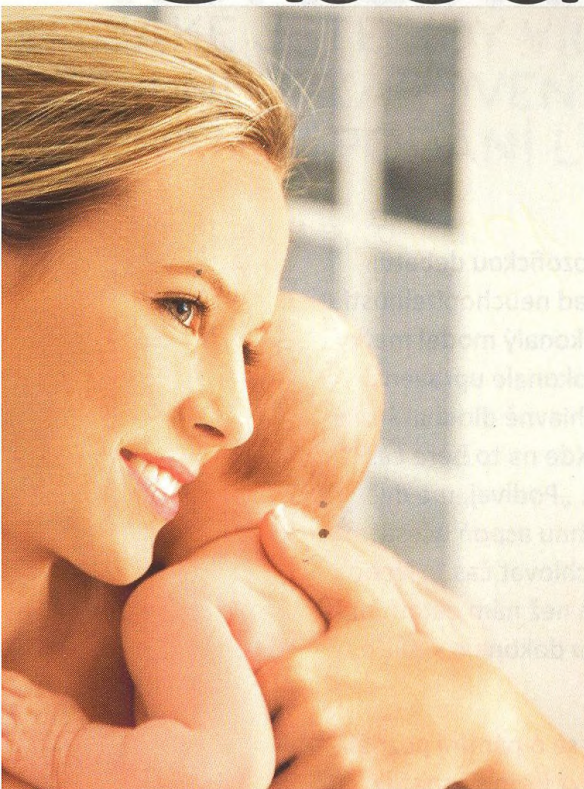


Obsah

červen 2011



32 Radost z miminka zažene vzpomínky na porod



94 Jak o prázdninách uplácírovat dvojčata? Není to jednoduché.

Na úvod

- 6 Dopisy
- 8 Variace na červenou
- 10 Fotosoutěž o 20 cen
- 12 Redakci zaujalo

Snažilky

- 14 Embrya před kamerou

Těhotenství

- 18 Nevypadám, ale jsem... těhotná
- 20 Hladké přistání s bříškem
- 24 **Bude mimčo zdravé?**
- 26 Pupík roku
- 28 Tipy pro těhotné: Dlouhé čekání?
- 30 Gynekologická poradna

Porod

- 32 Třetí doba porodní
- 35 Vaše příběhy

Po porodu

- 36 Poporodní cvičení s Hankou Kynychovou

Miminko

- 38 Centrum pro nedonošeňátka
- 40 **Ukolébavka na 5 způsobů**
- 44 Když prvorozeným je pes
- 46 Co prozradí malý naháč
- 48 Skok do sportáku
- 50 Spokojené bříško
- 52 Tipy pro miminko
- 54 Poradna zdravé výživy
- 56 Recepty pro miminko
- 58 Poradna pediatra

Batole

- 60 **Žárlit je povoleno**
- 64 **Náповěda pro sluníčkové dny**
- 68 Aby sluníčko vaše děti jen pohladilo
- 70 Fotosoutěž o 13 cen
- 72 Když dvojčata začnou běhat
- 74 Poradna pediatra

+ EXTRA
příloha z druhé strany
betty
OTOČTE ČASOPIS!



Cestování

- 76 Jak zvládnout přesuny dětí
- 80 Mamí, kdy už tam budem?
- 84 Trojčata: Smečka na palubě
- 86 Cestujeme s dětmi
- 88 Hurá, vyrážíme!
- 90 Prstem po mapě
- 92 Dítě samo na cestě
- 94 Dvojčata: Dělit, či nedělit?
- 98 Prázdniny bez rodičů

Předškolák

- 100 Skoro prázdninové zábavičky
- 104 Tipy pro předškoláky
Něco pro mlsouny
- 106 Poradna pediatra

Školák

- 108 Jak prvňák přichází o iluze
- 110 **Exekuce dětí**
- 114 Tipy pro školáka:
Co potřebuje malý táborník?
- 116 Poradna pediatra

V rodině

- 118 Tuláci
- 120 Malí kuchaři v akci
- 122 Tipy pro domácnost:
Elektro partáci
- 124 Kam vyrazit v červnu
- 128 Horoskop
- 130 Křížovka
- 134 Příště

betynka *betty*

Čtení pro mámy o rodině a vztazích

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



MÓDA

Plavky pro každou postavu
Tentokrát si vyberete i vy!

str. 24-26

7 OTÁZEK PRO SABINU LAURINOVOU

str. 4-5

LETNÍ FLIRT

Svádění není svedení

str. 18-21

**Kosmetika
na dovolené**
Co si nesmíte doma
zapomenout

str. 14-15



HANA KYNYCHOVÁ:

**Tělo mám připravené
více než hlavu**

str. 10-13

Psychologie: Rivalita v rodině

str. 6-9

Obsah

- 3** Editorial + obsah
- 4** 7 otázek „na tělo“
pro Sabinu Laurinovou
S oblíbenou herečkou o životě
- 6** Vztahy
Jak fungují dospělí sourozenci?
- 10** Rozhovor s Hankou Kynychovou
Tělo mám připravené víc než hlavu
- 14** Krása
Co si vzít s sebou na dovolenou?
- 16** Kosmetické novinky
Červnové tipy
- 18** Psychologie
Jak zvládnout letní flirt?
- 22** Zdraví a medicína
Zrádné letní popíjení?
- 24** Móda
Plavky pro každou postavu
- 28** Končíme
Na co se těším tento měsíc