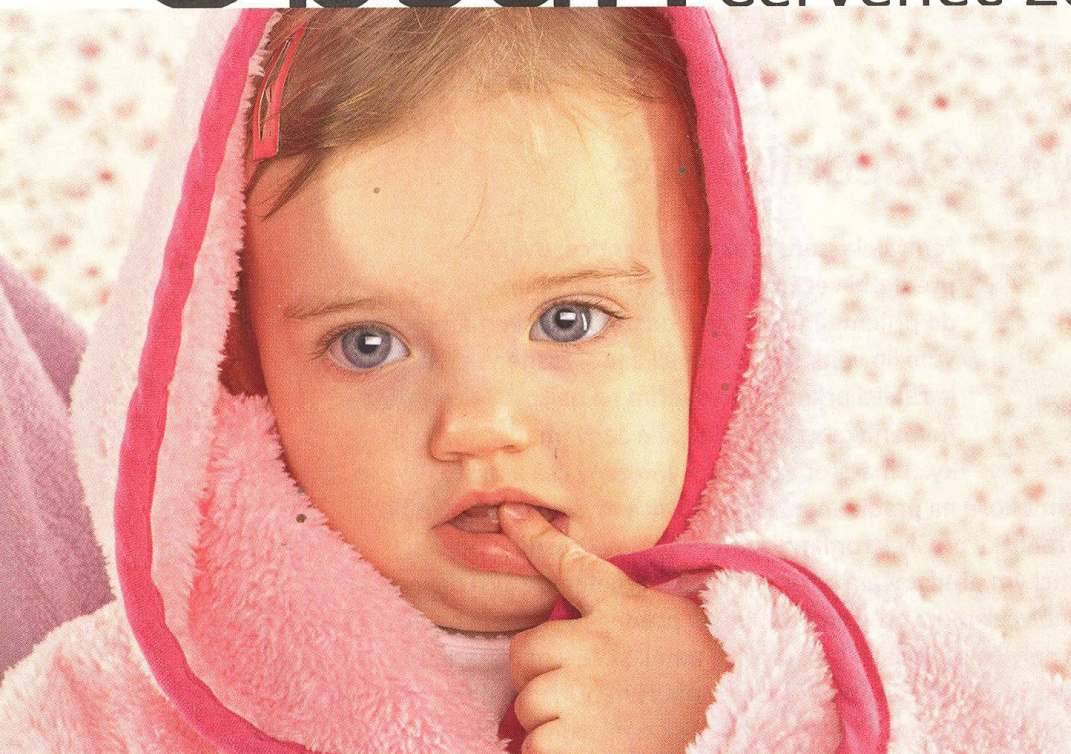


Obsah

Červenec 2011



62 Že je vaše děťátko křehké? Nebojte se. Koupání i mytí vlásků zvládnete na jedničku.



38 Víte, jak přežít léto s bříškem? Máme pro vás 10 dobrých tipů.



50 Než tátovi svěříte miminko, nezapomeňte na instrukce.

Na úvod

- 6 Dopisy
- 8 Vábení prázdnin
- 10 Fotosoutěž o 20 cen Baby Sebaméd
- 12 Redakci zaujalo
- 14 **Velká letní soutěž**

Snažilky

- 16 Taková normální rodina

Těhotenství

- 20 A ještě jednu třešničku...
- 24 Mám právo na ohledy?
- 28 Další, prosím
- 30 Těhotenství si užívám, anebo ho prostě nějak přežiji?
- 32 **Milování v jiném stavu**
- 36 Soutěž o Pupík roku
- 38 **10 tipů, jak přežít léto s bříškem**
- 40 Gynekologická poradna
- 41 Co trápí těhulky? (Naše tipy)

Porod

- 42 Nedošli jsme
- 45 Váš příběh

Po porodu

- 46 Poporodní cvičení s Hankou Kynychovou

Miminko

- 48 Trochu jiné pochování
- 50 **Táta v akci aneb Připravte ho na hlídání**
- 54 8 důvodů, proč si nehraje
- 57 S mimi na cestách (Naše tipy)
- 58 Co je ti, zlatíčko?
- 60 Na kolena!
- 62 Miminkovský manuál péče
- 64 Recepty pro miminko
- 66 Malí cestovatelé
- 68 Poradna zdravé výživy
- 69 Zdravé dítě (Poradna)

+ EXTRA

příloha z druhé strany

betty

OTOČTE ČASOPIS!



Batole

- 70 Pitíčka pro malé i velké
- 72 Jak dítě vnímá čas
- 76 Hlídat, či nehlídat?
- 78 Boty, botky, botičky...
- 80 Fotosoutěž o 13 cen od Sparkys
- 82 Jaký otec, takový syn?
- 86 Venkovní bebíčka
- 90 Zdravé dítě (Poradna)
- 91 Batole v akci (Naše tipy)

Předškolák

- 92 Jedno zdravé, druhé nemocné
- 94 V zajetí záchodového humoru
- 96 Měříte dětem stejným metrem?
- 99 Betyнка dětem
- 103 Hrátky na cesty (Naše tipy)
- 104 Zdravé dítě (Poradna)

Školák

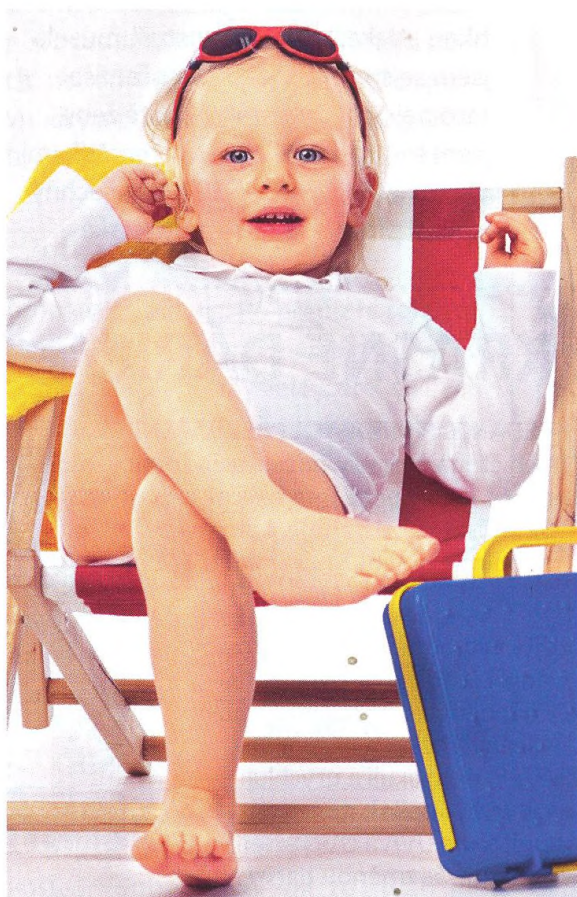
- 106 Opakovat o prázdninách?
- 108 Učení v letním kabátě
- 112 Prázdninová zahradní party (Naše tipy)
- 114 Poradna pediatra

V rodině

- 116 Dovolená s dětmi? Ne, změna plánu!
- 118 **Autoritativní výchově odzvonilo. Co teď?**
- 121 Novinky pro rodinu
- 122 Pidikuchaři
- 124 Kam vyrazit v červenci?
- 128 Horoskop
- 130 Křížovka
- 131 Bezplatná inzerce
- 134 Příště



60 Kolem osmého měsíce se z plazivce stává lezec. Buďte ve střehu!



116 Plánujete s dětmi prázdniny? Pozor, aby se z vás nestala slibotechna...

betynka **betty**

* SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

Čtení pro mámy o rodině a vztazích

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



MÓDA

Léto v plném proudu
Co dělat, abyste byla v každé situaci šik

str. 24-27

Estetická medicína

Krása na přání

str. 14-15

VZTAHY NA DÁLKU

Jak je zvládnout?

str. 6-9

Rozhovor: Kateřina Neumannová

Dcera za mě nesmí platit

str. 10-13

ZDEŇKA ŽÁDNÍKOVÁ-VOLENCOVÁ:

Další miminko, další radost

str. 4-5

Populární herečka odpovídá na 7 otázek

PSYCHOLOGIE: Živím svého partnera

str. 21-23

Obsah

- 3** Editorial + obsah
- 4** 7 otázek „na tělo“
pro Zdeňku Žádníkovou-Volencovou
Povídání nejen o třetím těhotenství
- 6** Vztahy
Má vztah na dálku budoucnost?
- 10** Rozhovor
Kateřina Neumannová
- 14** Kosmetické zákroky
Krása na přání
- 16** Kosmetika
Inventura malovátek
- 18** Zdraví
Koupání bez rizika
- 21** Ze života
Živím svého partnera
- 24** Móda
Léto v plném proudu
- 28** Končíme
Na co se těšit v červenci