

# Obsah Září 2011

**+ EXTRA**  
příloha z druhé strany  
**betty**  
OTOČTE ČASOPIS!



## Na úvod

- 6 Dopisy
- 8 Nalaďte se na září
- 10 Fotosoutěž o 20 cen
- 12 Redakci zaujalo
- 14 **Velká letní soutěž**
- 16 Dvě maminky, dva názory: Kojení na veřejnosti?

## Snažilky

- 18 Kouzla s vajíčky  
aneb Naděje zvaná IVM

## Těhotenství

- 22 Chodí starší dítě do školky?  
Miminko v břiše se může nakazit
- 26 Soutěž Pupík roku 2011
- 28 Těhotenské patálie
- 32 Příliš sladká povinnost?
- 34 Nastávající mámou  
jen deset týdnů
- 36 Netrhejte rekordy,  
ale pravidelně chodte
- 40 Poradna gynekologa

## Porod

- 42 **Rodím, nebo nerodím?**
- 45 Váš příběh

## Miminko

- 46 Hudba na předpis
- 48 Hraje si jen s plenkou? Nevadí!
- 52 **Symfonie genů:**  
**Po kom bude naše dítě?**
- 56 Deset měsíců (Vývoj miminka)
- 58 Moje dítě je nejlepší!  
(Co řeší prvomáma)
- 60 Recepty pro miminko
- 62 Každý den maso?
- 64 Poradna zdravé výživy
- 65 Zdravé dítě (Poradna)

## Batole

- 68 Čeká nás operace
- 72 Co s malým neposedou
- 74 Kulatý kamarád
- 76 Brrr, pavouk!

- 78 Fotosoutěž o 13 cen
- 80 Škatulata, hýbejte se  
(Seriál o trojčatech)
- 84 Zdravé dítě (Poradna)
- 86 Rozumíte svým dětem?  
(Psychologická poradna)
- 88 **S dvojčaty do školky**

## Předškolák

- 90 Agresivita dětí
- 94 Hrdinové našich dětí
- 96 Zdravé dítě (Poradna)

## Školák

- 98 **Kroužkujeme od pondělí do pátku**
- 100 **Koníček na celý život**
- 102 **Kroužky v otázkách a odpovědích**
- 104 **Jen pro extra talentované?**
- 106 Praktičtí pomocníci  
do školy i na doma
- 108 Poradna pediatra

## V rodině

- 110 Betyнка dětem
- 114 Jazykový koutek s poradnou
- 116 Malí filmaři
- 117 Novinky pro rodinu
- 118 Nechci se počurávat
- 122 Malí kuchaři v akci
- 124 Jičín – město pohádky
- 126 Kam vyrazit v září
- 128 Horoskop pro děti, mámy, táty
- 130 Křížovka



**86** Zákoutí dětské duše odhalíme  
v psychologické poradně.



**102** Vybalancovat optimální množství  
kroužků není vždy snadné.



# betynka *betty*

Čtení pro mámy o rodině a vztazích

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



## 6 slov pro skvělý život

Naučte  
se odmítat

str. 22–23

## Máme pohodový vztah, a nikdo nám to nevěří!

str. 16–17

**LUCIE BENEŠOVÁ:**

# Ženy by neměly zapomínat žít svůj život

Populární herečka odpovídá na 7 otázek

## Podzim v šatníku

Módní inspirace pro  
nadcházející sezonu

str. 24–27

## Svůdné oči

Minikurz  
líčení

str. 8–9

PSYCHOLOGIE: Co o lidech možná nevíte

str. 19



# Obsah

- 4** Pod kůži  
7 otázek na tělo pro Lucii Benešovou
- 6** Biokosmetika  
Příroda v lahvičkách
- 8** Líčení  
Pro neodolatelný kukuč
- 10** Péče o nohy  
Pata, špička, celá noha
- 12** Rozhovor s Idou Kellarovou  
Vyzpívat vztek, radost i bolest
- 16** Psychologie  
Mám pohodový vztah
- 19** Psychologie – střípky  
Co o lidech možná nevíte
- 20** Zdraví – zuby  
Bílé, a nemocné
- 22** Vztahy  
Naučte se říkat ne
- 24** Móda  
Podzimní trendy
- 28** Úplně na konec  
Na co se těšit v září