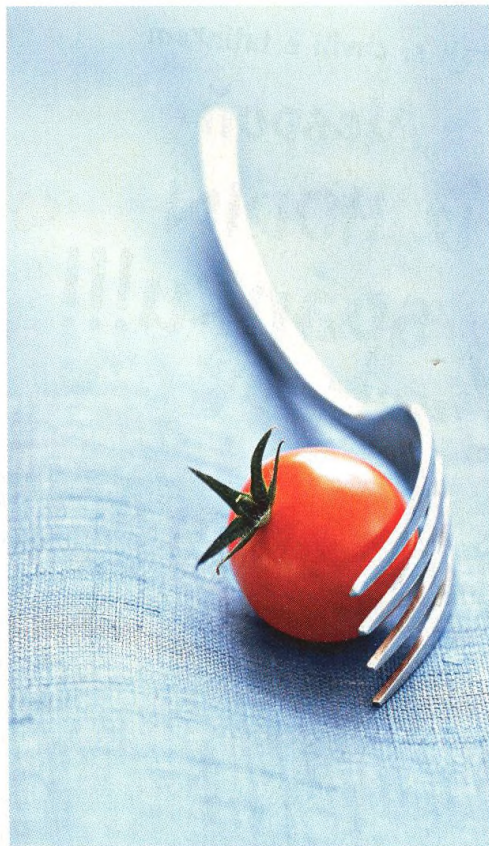


Obsah Říjen 2011



18 Za to, že dítě nepřichází, nemůže vždy jen žena. Málkdo ovšem ví, že počátek mužské neplodnosti může být už v dětském věku.



26 Stravovat se zdravě a levně? Máme pro vás pár nápadů.



22 Revma není bohužel jen chorobou seniorů...

Úvodní strany

- 8 Dopisy
- 10 Posvícenský čas
- 12 Fotosoutěž o 20 cen
- 14 Co redakci zaujalo aneb Na kávičku třikrát jinak
- 16 Dvě maminky, dva názory: Spaní v jedné posteli?

Snažilky

- 18 Mužská záležitost: týká se i žen

Těhotenství

- 22 Když mateřství komplikuje „nemoc babiček“
- 26 **15 nápadů, jak se zdravě(ji) a levně(ji) stravovat**
- 30 Soutěž o Pupík roku
- 32 Co vnímá v břiše?
- 36 Šik v těhotenství
- 38 Myslete na sebe (Tipy)
- 40 Poradna gynekologa

Porod

- 42 Dvojnásobný porod
- 45 Vaše příběhy

Miminko

- 46 Znáte svět mini miminek?
- 48 Bez příkrmů to nejde!
- 50 **Miláčku, vstaneš ty, nebo já?**
- 54 Pravidla šátkování
- 56 Je to „jen“ reflex!
- 58 Plaváči
- 60 Jedenáct měsíců
- 62 Jak se rodí úsměv
- 65 Výživa 1. roku
- 66 I mimi má chuť!
- 68 Pro drobečky (Tipy)
- 70 Deky a fusaky (Přehled)
- 72 Recepty pro miminko (Kukuřice)
- 73 Zdravé dítě (Poradna)

+ EXTRA

příloha z druhé strany

betty

OTOČTE ČASOPIS!



Batole

- 74 Zakázané dobroty
- 76 Chválit, chválit, chválit?
- 78 Pět tipů, jak zabavit batole
- 82 Fotosoutěž o 13 cen
- 84 Brebentění „na třetí“
- 86 (Ne)povídavá dvojčata
- 88 Modrá je snová (Tipy)
- 90 Zdravé dítě (Poradna)

Předškolák

- 92 Neviděli jste moje dítě?
- 96 Pozor, vši na obzoru!
- 98 Červená bacilům (Tipy)
- 99 Zdravé dítě (Poradna)

Školák

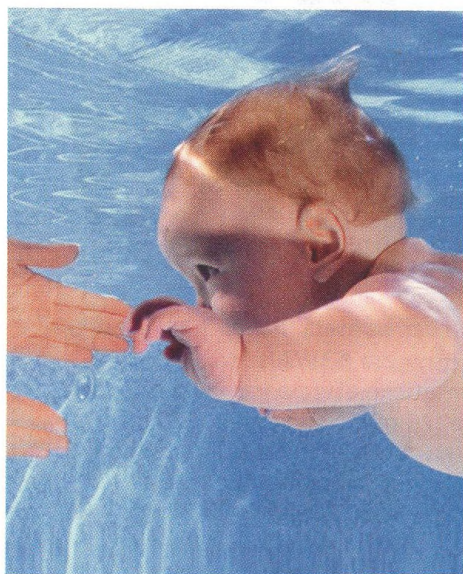
- 100 Dnes do školy nejdu!
- 104 Culíkování (Účesy)
- 107 Čas na zábavu (Tipy)
- 108 Poradna pediatra

V rodině

- 109 Co vám nesmí uniknout (novinky)
- 110 Rozumíte svým dětem?
- 112 Betynka dětem
- 116 Na kus dětské řeči
- 118 Kluci sami doma
- 120 Žehlím dobře, žehlím rád
- 122 Malí kuchaři v akci
- 124 Kam vyrazit v říjnu
- 128 Horoskop
- 130 Křížovka
- 132 Předplatné
- 134 Příště



100 Bolí ho hlava nebo břicho. Je mu opravdu špatně, nebo se mu „jen“ nechce do školy?



58 Potápěčský reflex má miminko už ve třech měsících. Co ho vyzkoušet v praxi?

betynka **betty**

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BETYNKY

- » Móda
- » Psychologie
- » Interview
- » Medicína



Čtení pro mámy o rodině a vztazích

5 tipů pro krásné vlasy

Jen hřeben nestačí!

str. 6

Podzim ve svetru

Pletené módní novinky pro každou z vás

str. 24-27

10+10

Jak být vyrovnanější a svá

str. 22-23

KARLA MRÁČKOVÁ:

Výkony chci podávat dokonalé

Televizní moderátorka odpovídá na 7 otázek

ZDRAVÍ: Není problém mít krásné nohy

str. 20-21

Obsah

- 4** Pod kůží
7 otázek na tělo pro Karlu Mráčkovou
- 6** Kosmetika – zubní hygiena
Zoubky jako perličky
- 8** Kosmetika – vlasové pomůcky
Jen hřeben nestačí
- 10** Kosmetika
Co dokážou lasery
- 12** Rozhovor s Alžbětou Jungrovou
Povídání se známou fotografkou
- 16** Psychologie
Volám, voláš, voláme
- 19** Psychologie – střípky
Co o lidech možná nevíte
- 20** Žena a zdraví
Ze šatníku mi zmizela sukně
- 22** Pro lepší život
Jak být vyrovnanější a svá
- 24** Pletená móda
Hřeje a hladí
- 28** Úplně na konec
4 věci, které vám udělají radost