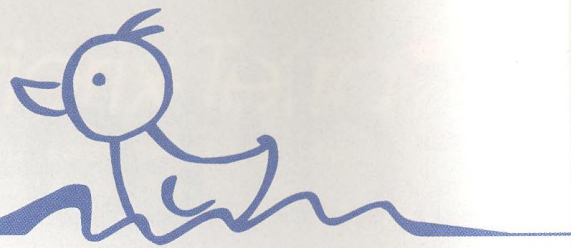


Obsah



- 6 MAMÍÍÍ, VSTÁVEJ!**
Jak vám to zní v pět ráno?
- 10 PUSA PLNÁ ZOUBKŮ**
I „mlíčníáky“ je třeba dobře čistit. Děti to samy nezvládnou.
- 12 MÝT SE JE NORMÁLNÍ**
Na pravidelnou hygienu zvykejte už malé batole.
- 16 SPRÁVNÉ OBLEČENÍ**
Aby nebyla dětem ani zima, ani horko...
- 18 MÓDA V MALÉM PROVEDENÍ**
Naše malé osobnosti brzy poznají, co se jim líbí.
- 22 ZDRAVÉ NAŠLAPOVÁNÍ**
Jaké botičky vybrat? Ty, které budou slušet a neublíží.
- 26 CO S MALÝM MARODEM?**
Víte, jak ho zabavit, když už choroba ustupuje...
- 30 MALÉ RUČIČKY – VELKÁ DÍLA**
Vytvořte si s dětmi vlastní domácí galerii.
- 32 ABECEDA DOMÁCIHO TVOŘENÍ**
Decoupage, koláž, modelína... Výtvarničení potěší dítě i vás.
- 34 ČÁRY, HLAVONOŽCI A SPOL.**
Jak kreslí batole? Své pocity snáze vyjádří kresbou.
- 36 PÁR HODIN JEN PRO SEBE**
Jak najít chvíli oddechu?
- 38 DVOULETÝ VAŠEK TRENÉREM**
Zacvičte si s radostí a fantazií.
- 40 LETEM ČTENÁŘOVÝM SVĚTEM**
Co by v knihovničce batolete nemělo chybět?
- 44 KLUČIČÍ ZÁVODY**
Hračky pro malé muže.
- 46 HOLČIČÍ SVĚT**
Už dávno do něj nepatří jen panenky.
- 48 MALÍ POMOCNÍCI**
Máte práci a váš nezbeda vám nedá pokoj...
- 56 ODPOLEDNÍ SPANÍ?**
Zkuste vyhlásit oddechový čas.
- 60 JEN NA CHVILIČKU POHLÍDAT**
Která máma by nepomohla druhé. Je to ale dobrý nápad?
- 62 VYCHÁZKY S POJISTKOU**
Každé batole nemusí být vytrvalý chodec.
- 64 VENKU NETŘEBA PLENKU**
Den bez plínky je vítězství.
- 68 PŘÍLIŠ BRZY NA KULTURU?**
Žijete-li kulturou, bude kulturní i vaše batole.
- 70 KDE MÁMA K MÁMĚ SEDÁ**
Mateřské centrum je fajn místo pro socializaci dítěte.
- 72 PŘEHLED CENTER A KLUBŮ**
Nabízejí kreativní programy pro děti i rodiče.
- 74 ZAHRADA BEZ PASTÍ**
Útulná zahrádka ještě nemusí být rájem pro vaše dítě.
- 78 HURÁ NA HŘIŠTĚ**
Dozrál čas vyrazit s kyblíčkem a lopatkou na pískoviště.

20 Bez bot ani krok. Kdy je opravdu nutné about batoleti boty a bačkůrky?



23 Snídaně a svačinky. Co batolatům chutná? To, co od vás odkoukají.



52 S bryndáčkem v restauraci. Je čas začít dítěto společensky otrkávat.



- 80 KOLIK TVÁŘÍ MÁ VAŠE BATOLE?**
Přijdete na to, až spolu s vámi přivítá hosty.
- 84 JÁ CHCI TÁTU!**
Jak zařadit pracujícího tatínka do denního provozu?
- 88 KAM CHODÍ HRAČKY ODPOČÍVAT**
Uklízení hraček batolata baví. Chtějí se pochlubit, co už zvládnou sama.
- 91 PELÍŠKY NEJEN PRO PLYŠÁKY**
I skrýše pro hračky mohou zdobit.
- 92 VE VANĚ JE ZÁBAVA, ALE...**
Nenechte svého mrňouse v koupelně samotného. Není tam bezpečno.
- 94 POSVIŤME SI NA PONOCOVÁNÍ**
Někdy za špatným usínáním vězí banalita, někdy vážný problém.
- 98 VEČER – PADLA (A TO DOSLOVA)**
Mateřská není dovolená ani omylem.

82

Návštěvní den. Batole objevuje svět a s ním i svoje vrstevníky.

