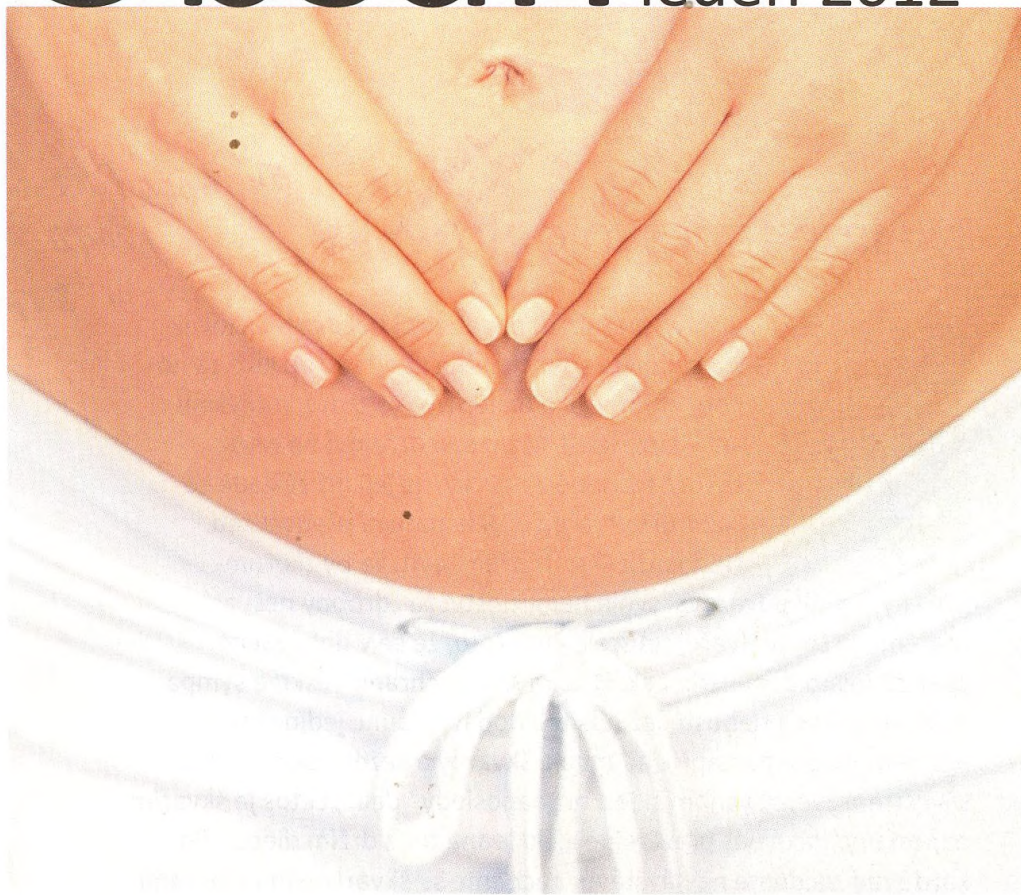


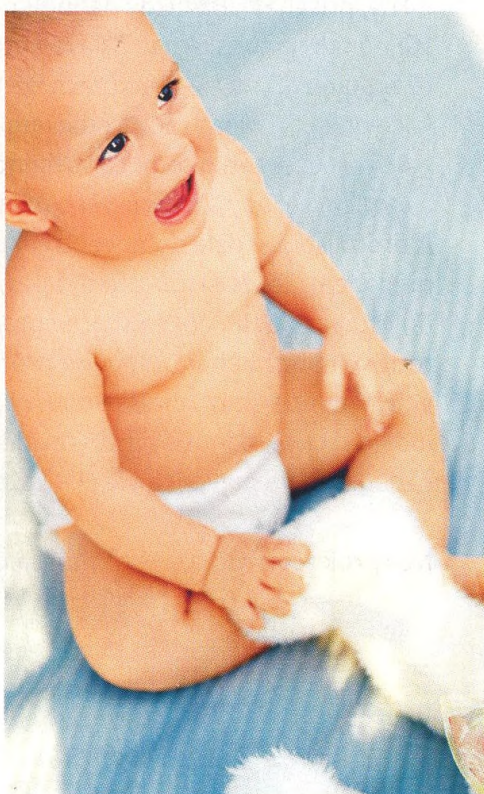
Obsah leden 2012



22 Víte, že vaše tělo je na mateřství nejlépe připraveno mezi dvacátým a třicátým rokem? A tak raději s těhotenstvím příliš neotálejte...



50 Paměť těch nejmenších je pro nás stále ještě velkou neznámou.



62 Má občas vaše batolátko špatnou náladu? Má na to nárok.

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Zima v plném proudu
- 10 Fotosoutěž o 20 balíčků s kojeneckým setem NUK
- 12 Co nás zajímá

Snažilky

- 14 Máte dost vajíček?

Těhotenství

- 18 Kdy se pochlubit?
- 22 Hurá, mladá maminka!
- 24 Hnízdečko
- 26 Akupunktura pro těhotné? Proč ne?
- 30 Soutěž o Pupík roku 2011
- 32 Těhotná v zimě
- 35 Věrní ochránci (Tipy)
- 36 Poradna gynekologa

Porod

- 38 Partner, nebo dula?
- 41 Vaše příběhy

Miminko

- 42 Čteme jen příběhy se šťastným koncem!
- 44 Jedna kapka krve aneb Novorozenecké testování
- 48 9 rad, jak kojit v pohodě
- 50 Miminko žije přítomností. Co si pamatuje a na co zapomene?
- 52 Jak po porodu ztloustnout?
- 55 Teploučko v zimě (Tipy)
- 56 Mami, už mi bude rok!
- 58 Výživa 1. roku
- 59 Zdravé dítě (Poradna)

Batole

- 60 Dvě maminky, dva názory (Duel)
- 62 Má (už zase) špatnou náladu?
- 66 Dobré rady pro batolecí mámy
- 68 Hlad může být někdy žízeň!
- 70 Laryngitida (První pomoc)

+ EXTRA

příloha z druhé strany

betty

OTOČTE ČASOPIS!



- 72 Fotosoutěž o 13 veselých batůžků Step by step
- 74 S trojčaty v ordinaci

Dvojčata

- 76 Dvojčata ve hvězdách

Předškolák

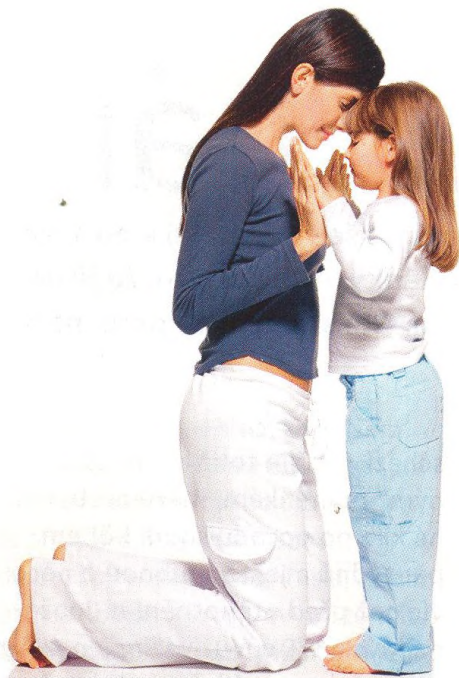
- 78 **Jak naučit dítě trpělivosti**
- 81 Nakupujeme s dítětem: zn. v klidu
- 82 Betyнка dětem
- 86 Říkáme si... o zimě
- 87 Rozumíte svým dětem?
- 88 Sněhové radovánky
- 90 **Jdeme k zápisu**
- 93 Přesila bacilů? (Tipy)

Školák

- 94 Být spolu, nebo radši zvlášť?
- 96 Psaní bez obav
- 98 Poradna pediatra
- 99 Pro ledňata

V rodině

- 100 **Když se rodiče neshodnou na výchově**
- 103 Potěší, pobaví, poučí
- 104 Noční rodiče
- 104 Noční rodiče
- 108 Zdravé dobroty
- 110 Kam vyrazit v lednu
- 112 Horoskop
- 114 Křížovka
- 116 Bezplatná inzerce
- 117 Předplatné
- 118 Příště



78 Trpělivost roste s věkem. Čím je dítě menší, tím je nedočkavější...



90 Čeká vaše dítě zápis do 1. třídy? Pozor, abyste mu školu nezdošklivili!

betty betynka

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA

Čtení pro mámy o rodině a vztazích



Kouzla a čáry malovátek

Průvodce líčením pro každou ženu str. 10–11

10 TIPŮ

Jak si udržet problémy od těla

str. 20–21

Sonda do zimního šatníku

Vyberte si sukni a kalhoty str. 26–29

MÍŠA NOSKOVÁ

„Mám doma opravdového chlapa“

Oblíbená zpěvačka odpovídá na 7 otázek str. 4–5

betynka přináší

- » Těhotná v zimě
- » Co si pamatuje miminko
- » Jak naučit dítě trpělivosti

Partnerství: Jsou společné zájmy výhodou?

str. 16–18

Obsah

- 4** Pod kůží
7 otázek na tělo pro Michaelu Noskovou
- 6** Kosmetika – Péče o vlasy^e
Tipy, jak udržet vlasy v kondici
- 8** Kosmetika – Zimní péče
Jen svetr nestačí
- 10** Kosmetika – Líčení
Kouzla a čáry malovátek
- 12** Rozhovor s osobností
Numeroložka Lenka Lippertová
Suchardová o řádu čísel
- 16** Vztahy
(Ne)máme s partnerem společné zájmy
- 19** Střípky psychologie
Co o lidech možná nevíte
- 20** Psychologie
10 tipů, jak si udržet problém od těla
- 22** Zdraví – Od brýlí k operaci
Vidíte to jasněji?
- 24** Sex
Když je málo hodně
- 26** Móda
Sukně & kalhoty