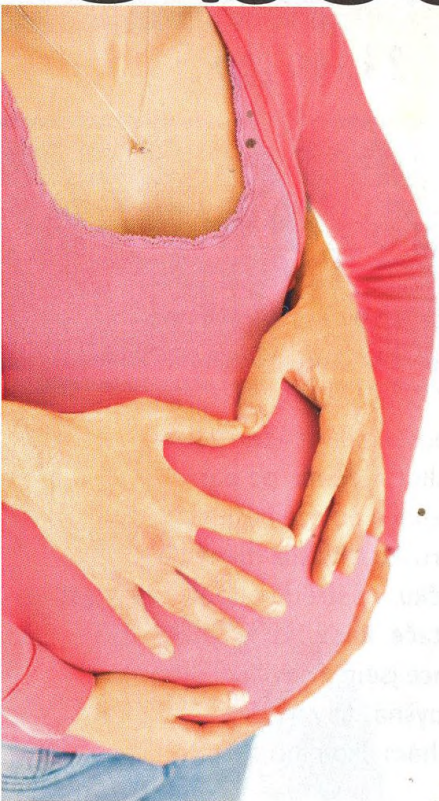


Obsah Únor 2012



24 Hladit břicho, či nehladit?
Partnera k tomu nenutíte!



64 Jste také, než váš mrňous
konečně usne, na odpis?

Na úvod

- 6 Dopisy
- 8 Hold zamilovanosti
- 10 Fotosoutěž o 20 cen
- 12 Zajímá nás i vás
- 14 Baby roku 2011

Snažilky

- 16 V pozadí je štítnice

Těhotenství

- 20 Nechtěné dědictví
- 23 Úsměv, prosím...
- 24 **Muž a břicho těhotné:
opravdu ho tak zbožňuje?**
- 28 Soutěž o Pupík roku 2012
- 30 Kulaté břicho mi dělá radost
- 32 Mít děti je normální...
- 34 Těhotenské masáže
- 36 Čtyřicet dlouhých týdnů
- 37 Mateřské přípravy
- 38 Gynekologická poradna

Porod

- 40 **Cesty, co vedou na svět...**
- 43 Porodní příběhy

Miminko

- 44 **Místo narození: operační sál**
- 46 **Císařský řez jako důležitý
bod životopisu**
- 48 Zvědavost uzdravuje aneb
Bobath koncept pro nejmenší
- 52 Pro dítě všechno?!
- 54 Recepty pro miminko
- 56 Zadeček pod plenkou
- 59 Svět nejmenších
- 60 Výživa 1. roku (Poradna)
- 61 Začínáme (ale bez soli)!
- 62 Zdravé dítě (Poradna)

Batole

- 64 **Jak se chodí do hajan?**
- 66 **Co mámy (možná) nevědí**
- 69 Batole – co už umí?
- 70 Máš pro mě něco?
- 73 Zrádná horečka (První pomoc)

+ EXTRA
příloha z druhé strany
betty
OTOČTE ČASOPIS!



- 74 Fotosoutěž o 13 cen
- 76 Jak k dílu, tak k jídlu

Předškolák

- 78 Mám sourozence
– a hned dva najednou
- 80 Pohodlí na doma i do školky
- 82 Z nezpěváčka zpěvákem
- 84 **Heč, já mám a ty ne!**
- 86 Betyнка dětem (Masopust)
- 90 Masopustní říkanková veselice
- 91 Rozumět svým dětem (Poradna)
- 92 Zdravé dítě (Poradna)

Školák

- 94 **Mazlení potřebují i synové!**
- 97 Sláva vítězům!
- 98 Může se to týkat i vás!
- 101 Poradna pediatra

V rodině

- 102 Jak v dětech pěstovat sebeúctu
- 105 Udělejte si dobře na duši
- 106 Jak financovat vysněné bydlení?
- 109 Kam vyrazit v únoru
- 110 Malí kuchaři v akci
- 112 Horoskop
- 114 Křížovka
- 116 Bezplatná inzerce
- 117 Předplatné
- 118 Příště

betty betynka

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA



Dokázala byste být nevěrná?

Že ne? Tak se otestujte! str. 20–21

10

kosmetických pomocníků pro krásnou pleť

str. 10–11

Sako jako základ

Vyberte si, které bude sedět i vám

str. 26–29

ROMAN VOJTEK

„Narození dcery považují za úžasný zázrak“

Populární herec odpovídá na 7 otázek str. 4–5

betynka přináší

- » Ovlivní porod psychiku dítěte?
- » Pěstujte ve svých dětech sebeúctu
- » Proč je společné zpívání důležité

Co je to láska? Názory odborníků na život str. 16–18

Obsah

- 4** Pod kůží
7 otázek na tělo pro Romana Vojtka
- 6** Kosmetika – Péče o tělo
Pro vodní víly
- 8** Kosmetika – Dokonalé detaily
Náčiní pro krásu
- 10** Kosmetika – Péče v zimním období
Pleťové oblečky
- 12** Rozhovor s osobností
Etolog Jan Havlíček o vůních a ženské atraktivitě
- 16** Emoce
Co je láska?
- 19** Střípky psychologie
Co o lidech možná nevíte
- 20** Vztahy – Test
Dokázala byste být nevěrná?
- 22** Zdraví
Chrapot z lásky
- 24** Psychologie
Krise v životě
- 28** Móda
Sako jako základ