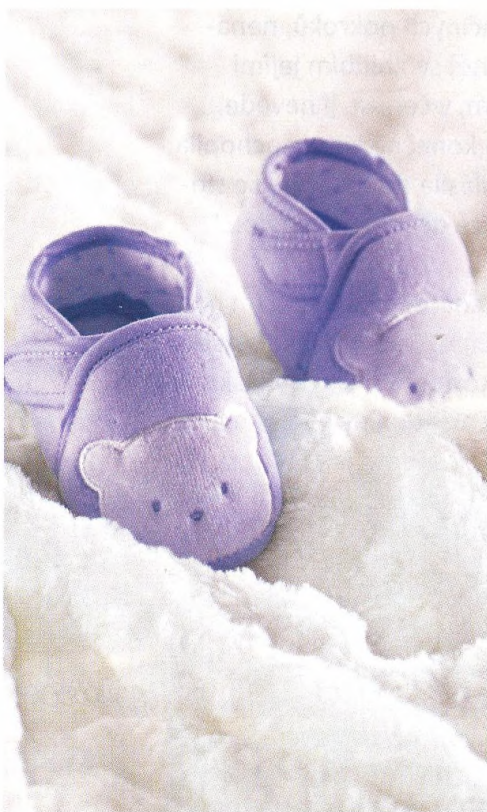


Obsah

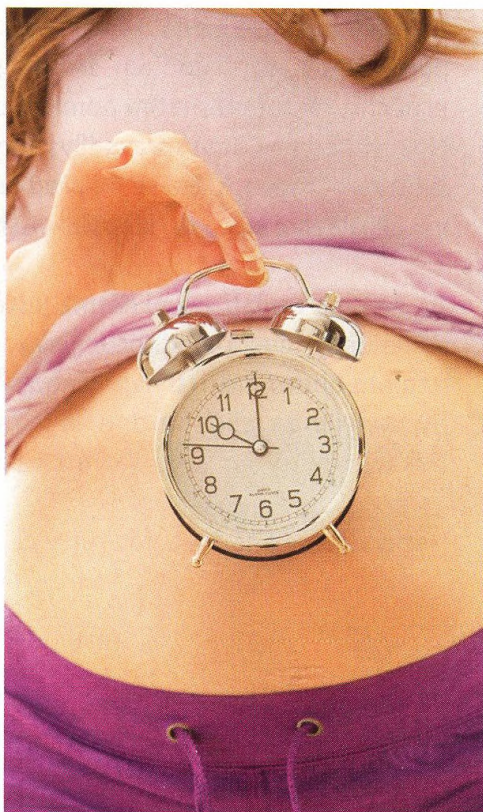
březen 2012



84 Víte, že říkanky mají velkou zásluhu na rozvíjení dítěte? A pokud je spojíte s pohybem a dotyky, snadno si je zapamatují.



26 Také se vám zdálo, že jsou poslední dny před porodem delší a delší?



32 Do termínu porodu je ještě daleko, ale miminko se už hlásí...

Úvodní strany

- 6 Dopisy
- 8 Čteš, čteme, čtete...
- 10 Fotosoutěž o 20 balíčků dětské kosmetiky Manufaktura
- 12 Březnový pelmel
- 14 Soutěž o hodnotné ceny

Snažilky

- 16 Embryoložka v kůži pacientky

Těhotenství

- 20 Chodidla jsou jako mapa našeho těla...
- 24 **Těhotenské hnízdění: hormony, instinkt, nebo blázinec?**
- 26 Trpělivost miminko přináší
- 28 Soutěž Pupík roku 2012
- 30 Poradna gynekologa
- 31 Královská péče (Tipy)

Porod

- 32 Termín netermín, už rodím
- 36 Vaše příběhy

Miminko

- 38 Zkusit všechno!
- 42 Dlouhán po tatínkovi, baculka po mamince
- 46 **Vztah k miminku: láska na první pohled?**
- 49 Ze světa mateřských citů
- 50 Atopický ekzém – svědivé trápení
- 53 Recepty pro miminko
- 54 Kojení dvojčat? Jde to!
- 56 Pro pohodličku
- 57 **5 tipů, jak na bolavé břicho**
- 58 Výživa 1. roku
- 60 Zdravé dítě (Poradna)

Batole

- 62 Nožky hravé a zdravé
- 64 Kousej, žaludek nemá zoubky!
- 68 Z čeho sílí dětské kosti? Z mléka!

+ EXTRA

příloha z druhé strany

betty

OTOČTE ČASOPIS!



- 70 Fotosoutěž o 13 cen od Dino Toys
- 72 Trojčata v náruči múz
- 74 Svět batolat umí potěšit i dospěláky (Tipy)
- 76 První pomoc

Předškolák

- 78 Puzzle: pobaví i poučí
- 80 Betyнка dětem
- 84 Říkaneky na tělo
- 86 Jak se dostat do školky?
- 88 4 tipy pro rodiče i děti
- 90 Speciální školka: ano, či ne?
- 93 Trable s výchovou
- 94 Farmářská mléčná dráha

Školák

- 96 Schvalujete dítěti kamarády?
- 98 Malý velký čtenář
- 100 Prvňák ve světě dospělých
- 102 Sport i umění (Tipy)
- 103 Poradna pediatra

V rodině

- 104 Nejen na žízeň
- 105 Kulturní pelmel
- 106 Jak se rodí lenost?
- 108 Ach, ty pupínky!
- 108 Kam vyrazit v březnu
- 112 Horoskop
- 114 Křížovka
- 116 Bezplatná inzerce
- 117 Předplatné
- 118 Příště

betty betynka

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA

Čtení pro mámy o rodině a vztazích



6 kouzelných malovátek pro každou příležitost str. 9

Naučte se nosit svetry
Nejsou ani trochu nudné str. 26–29

Proč rozdávat rady,
kterými se sami neřídíme?
str. 14–17

MARKÉTA ČASTVAJ PLÁNKOVÁ

„Na ženskou jsem dost tvrdohlavá.“

Známa herečka odpovídá na 7 otázek str. 4–5

betynka
přináší

- » Atopický ekzém. Svědivé trápení.
- » Jak roste miminko?
- » Hlavní téma: Vše o školkách

Který den v týdnu je ten nej? Kdy se daří, a kdy ne str. 22–23

Obsah

- 4** Pod kůži
7 otázek pro Markétu Častvají Plánkovou
- 6** Kosmetika – Styling
Konec neposlušnosti vlasů
- 8** Kosmetika – Líčení
6 kouzelných malovátek
- 10** Kosmetika – Celulitida
Už ani d'olíček
- 12** Rozhovor se spisovatelkou
Alenou Ježkovou
Kniha není hračka
- 16** Psychologie
Rada, kterou dávám, ale neřídím se jí
- 19** Psychologie – Střípky
Co o lidech možná nevíte
- 20** Zdraví – Hormony
Jak vyladit ženskost
- 22** Život
Který den v týdnu je ten nej?
- 24** Jak na muže
Vážně chceš jíst to zrní?
- 26** Móda
Svetry a jejich přátelé