

Obsah Květen 2012



20 Inspirujte se novými trendy ve cvičení pro těhotné!



32 Českou mámu mohou holandské porodní zvyky šokovat.

Na úvod

- 6 Jak kvetou mámy
- 8 Co nás zaujalo
- 10 Maminka měsíce: Simona Krainová**

Těhotenství

- 14 Můžete se naprogramovat do pohody
- 18 Jak oči vidí těhotenství
- 20 6 tipů, jak zharmonizovat tělo a duši**
- 24 Známa neznámá kyselina listová
- 26 Pupík roku
- 28 Tipy: Jako v bavlnce
- 30 Poradna gynekologa

Porod

- 32 Příchod na svět po holandsku**

Miminko

- 36 Fotosoutěž
- 38 Mámin hlas je jistota
- 40 Pohodové venčení
- 42 Výlety v teple
- 44 Holčičí sladování
- 46 Vytoužený úsměv
- 50 Tohle že jsem já?!**
- 53 Poradna zdravé výživy
- 54 Recepty pro miminko
- 55 Tipy: Nádobíčko
- 56 Poradna pediatra

Batole

- 58 Namaluj mi
- 62 3x o hygieně
- 64 Fotosoutěž
- 66 Jednotka rychlého nasazení
- 68 Zase to ouško!

Předškolák

- 70 Přehled přemístovadel
- 72 Rituály dvojčat
- 74 Vydrží kamarádství ze školky?

- 76 Nejčastější klopýtnutí ve výchově školkaře
- 79 Poradna logopeda
- 80 Poradna psychologa
- 81 Tipy: Vyrážíme ven

Školák

- 82 Cvičené opičky
- 84 Tak to chodí ve třídě
- 86 Jede se do přírody!
- 89 Tipy: Ať si klidně prší!
- 90 Poradna pediatra
- 91 První pomoc

Téma měsíce

Rodiče na jedničku

- 92 Hádky rodičů jako z učebnice**
- 94 Stanovte hranice především sobě**
- 97 Záleží na každém slovíčku**

Ženský pohled

- 102 Čas jen pro vás
- 104 První láska (ženám) nerezaví
- 106 Muži, co mají šmrnc
- 108 Střípky psychologie
- 110 Kosmetika
- 114 Už ani chloupek
- 116 Zdravý koktejl
- 118 Když je rýma v přesile
- 120 Rozhovor: Z Čech až na konec světa
- 124 Móda: Májové variace
- 128 Píšete nám
- 130 Horoskop
- 132 Křížovka

Aktivní rodina

- 133 Vypěstujte si
- 134 Jídla posetá lístky
- 136 Zdravé dobroty
- 138 Koutek pro děti
- 142 Kam vyrazit v květnu
- 144 Bezplatná inzerce