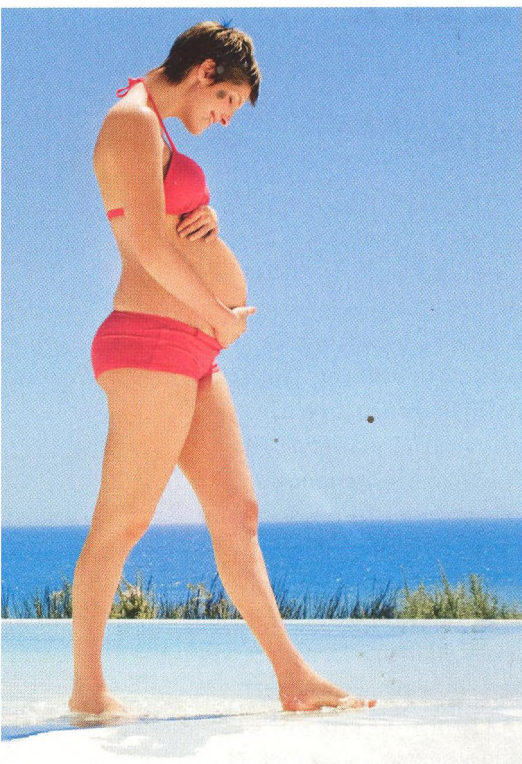
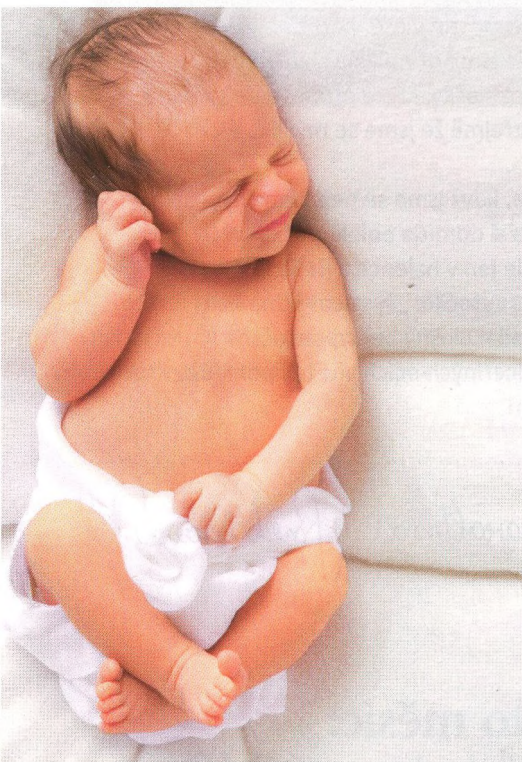


Obsah Červen 2012



22 Poradíme vám, na co si dát v horkém létě pozor.



48 Miminko s vámi komunikuje prostřednictvím pláče.

Na úvod

- 6 Tátové a děti
- 8 **Maminka měsíce:**
Klára Doležalová
- 12 Co redakci zaujalo
- 14 **Téma měsíce:**
Zpátky do práce?

Těhotenství

- 18 Vše o prvním trimestru (1. díl seriálu)
- 22 **7 tipů, jak být v létě ohleduplná ke svému břichu**
- 28 Soutěž Pupík roku
- 30 Aktivní odpočinek (Móda)
- 32 Na cestě v pohodě (Tipy)
- 34 Poradna gynekologa

Porod

- 36 Porod s tlumočnickem
- 39 (Vaše) porodní příběhy

Miminko

- 40 Fotosoutěž
- 42 Jídelníček mini miminek
- 44 Naše poklesky a pokroky (Jak to vidí prvomáma)
- 46 Manuál sluníčkové péče
- 48 **Proč zase pláče?**
- 50 Malé děti & design
- 52 Poradna zdravé výživy
- 54 Recepty pro miminko
- 56 Poradna pediatra

Batole

- 58 **Mrňousek na cestách**
- 62 7x o vztekání
- 64 **Jak (ne)zabavit batole v autě**
- 66 **Dovolená trochu jinak**
- 68 Vymazlená trojka (Seriál o trojčatech)
- 70 Kalamita v břichu
- 72 Anafylaktický šok (První pomoc)
- 74 Fotosoutěž
- 76 V pohodě na cesty (Přehled)

Předškolák

- 78 Láskyplní sourozenci (Seriál o dvojčatech)
- 80 Mluvíme s dětmi o smrti
- 83 Psychologická poradna
- 84 Logopedická poradna
- 85 Na startovní čáře (Tipy)

Školák

- 86 Ještě do školy, nebo už k moři?
- 88 Jaké bude vysvědčení?
- 90 Poradna pediatra
- 92 Den výletníka (Tipy)

V rodině

- 94 Pohádky na hroznou noc
- 96 Pusťte děti s tátou
- 98 Kulturní pelmel

Ženský pohled

- 100 Čas jen pro vás
- 102 Drápy a drápy
- 104 Relaxujte bleskově
- 106 Nevšední kouzlo
- 108 Předletní ozdravovna (Kosmetika)
- 110 Jak vyžrát na slunce
- 112 Krásná od hlavy k patě (Proměna čtenářky)
- 114 Pestré nožky (Móda)
- 116 Zdravý koktejl
- 118 Berlička není ostuda
- 120 Rozhovor s osobností: Michal Viewegh
- 124 Střípky z psychologie

Aktivní rodina

- 125 Povzbud'te hravost
- 126 Pokojíky na míru
- 128 Ovocné dobrotы
- 130 Koutek pro děti (Luštěnky a říkanky)
- 134 Kam vyrazit v červnu
- 138 Píšete nám
- 140 Bezplatná inzerce
- 142 Horoskop