

Obsah Červenec 2012



20 Na těhotenském testu jste objevila dvě čárky. Co dál?



42 Táta neumí ani uvařit mléko? On to ale nedělá schválně, tak mu pomozte.

Na úvod

- 6 Léto je skvělá doba na...
- 8 **Maminka měsíce:**
Tereza Kostková
- 12 Co nás zaujalo
- 14 **Téma měsíce:**
Výživné je věcí obou

Těhotenství

- 16 Vše o druhém trimestru (2. díl seriálu)
- 20 **Poprvé v těhotenské poradně**
- 22 Zaostřeno na nohy
- 24 Pro miminko zhubnu
- 26 Pupík roku
- 28 Letní trikolora
- 30 Trocha rozmazlování vám neuškodí (Tipy)
- 32 Poradna gynekologa

Porod

- 34 Porod & homeopatika = pohoda
- 37 Vaše porodní příběhy

Miminko

- 38 Fotosoutěž
- 40 Ztraceno v prostoru
- 42 Táta neprakta
- 44 Už sedím!
- 46 Mimi má židli
- 48 Odložte lahev!
- 50 Biomiminko: ano, nebo ne?
- 52 Poradna zdravé výživy
- 54 Recepty pro miminko

Batole

- 58 Běhání a skákání
- 61 Poradna pediatra
- 62 Spolehlivé rodinné auto
- 64 Bezpečí u vody
- 68 Už to umím sám (Trojčata)
- 70 Nestrkej to do pusy!
- 72 První pomoc
- 74 Fotosoutěž

Předškolák

- 78 Mami, já nechci být dvojče!
- 80 Jak děti kreslí
- 83 Psychologická poradna
- 84 Logopedická poradna
- 85 Dobří kamarádi (Tipy)

Školák

- 86 Poprvé na tábor
- 88 Kamarádství o prázdninách
- 90 Poradna pediatra
- 92 Prázdninování (Tipy)

V rodině

- 94 **Proč mít třetí dítě**
- 96 **Úrazový manuál**
- 98 Ze světa knížek

Ženský pohled

- 100 Čas jen pro vás
- 102 Romantičky v boji s realitou
- 104 Muži: na chov, nebo na sex?
- 106 Do sandálů
- 108 Letní nezbytnosti na cesty
- 110 Voňavá po celý den (Kosmetika)
- 112 Proměna čtenářky: Pestrá směs vzorů a barev
- 114 Tunika na pláž i na večer
- 116 Sezonní záležitost?
- 118 Zdravý koktejl
- 120 Rozhovor s „Líným rodičem“: Tom Hodgkinson
- 124 Střípky z psychologie

Aktivní rodina

- 125 Malí obchodníci
- 126 Zahradní slavnost
- 128 Letní dobroty (nejen) pro děti
- 130 Koutek pro děti (Lízina cestovní horečka)
- 134 Kam vyrazit v červenci
- 136 Křížovka
- 138 Píšete nám
- 142 Horoskop