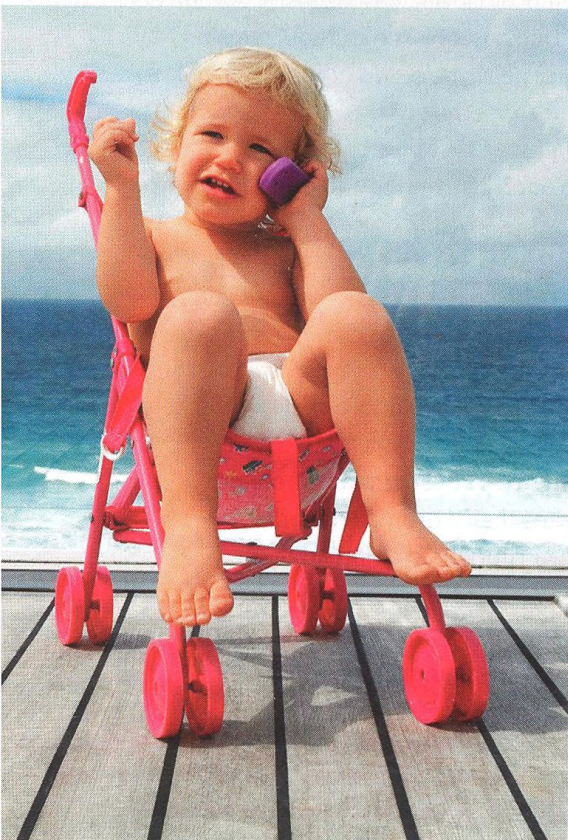


Obsah Srpen 2012



64 Jak s batoletem přežít vedro?
Co takhle zkusit vodní bitvu?



62 Poradíme vám, do jakého věku
dítěte se vám můžou hodit golfky.

Na úvod

- 6 Píšete nám
- 8 12 srpnových inspirací
- 12 Maminka měsíce:**
Jitka Ježková
- 16 Téma měsíce:**
Nahota v rodině

Těhotenství

- 20 Večírky s břichem
- 22 Vše o třetím trimestru
(3. díl seriálu)
- 26 Relax pro záda
- 28 Milovat, ctít
a převzít přijetí?
- 30 Pupík roku
- 32 Těhotenství kratší
než dovolená
- 34 Strašák zvaný trombóza
- 36 Poradna gynekologa
- 37 Tipy pro těhotné
- 34 Nepřehlédnutelná (Móda)

Porod

- 40 Kdo mě doprovodí k porodu
- 44 Co si zabalit do porodnice
- 46 Vaše porodní příběhy

Miminko

- 48 Fotosoutěž
- 50 Dejte plenkám vale
- 52 Čemu neodolá
- 55 Poradna pediatra
- 56 Recepty pro miminko
- 57 Poradna zdravé výživy
- 58 6 způsobů nošení**

Batole

- 62 Kdy odložit golfky
- 64 9 tipů, jak v horku
přežít s dětmi
- 66 První pomoc (seriál)
- 68 Nic není nemožné
- 70 Mami, kup mi něco!
- 72 Tipy pro batole
- 74 Ledové potěšení
- 76 Fotosoutěž

Předškolák

- 78 Angličtina už od školky?
- 80 Beruško, Maruško, nebo Marie?
- 82 Babička není máma
- 83 Psychologická poradna
- 84 Logopedická poradna
- 85 Jak udolat breberky?
- 86 Poznejte místa, kde se točily
pohádky

Školák

- 88 Škola života o prázdninách
- 90 Až začnete psát úkoly
- 94 Tipy pro školáka
- 96 Poradna pediatra

Ženský pohled

- 98 Inspirace
- 99 Přečtěte si v létě
- 100 Aby vám muž neutekl**
- 102 Testy na doma (Zdraví)
- 104 Co dělat, když...
...potkáme bezdomovce
- 106 Ženská záležitost
(Kosmetika)
- 108 Péče o oční okolí
- 110 Vystrčte dráčky
- 112 Aktivní v horkých letních
dnech (Proměna čtenářky)
- 114 Pestré & variabilní
- 116 Vyberte si sluneční brýle
- 118 Zdravý koktejl
- 120 Střípky psychologie
- 122 Nechte dětem vlastní vkus
(Rozhovor s Klárou
Nademlýnskou)

Aktivní rodina

- 125 Auto pro celou rodinu
- 128 Sladké potěšení
- 132 Letní dobroty
- 134 Koutek pro děti
(Lízina vodní dobrodružství)
- 138 Kam vyrazit v srpnu
- 140 Křížovka
- 142 Horoskop
- 144 Bezplatná inzerce