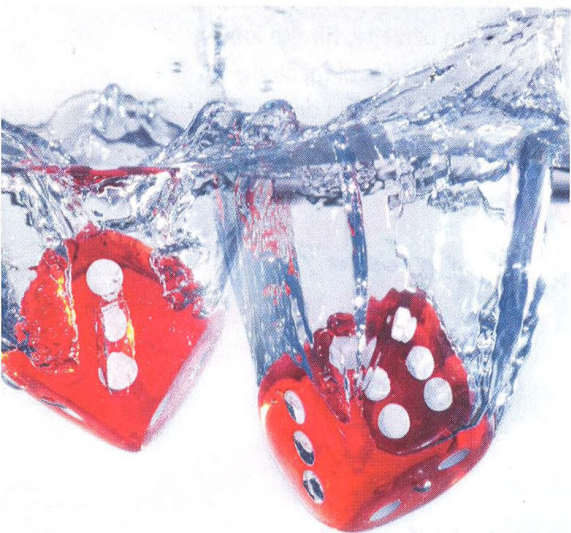


Obsah Říjen 2012



18 Moderátorka Monika Valentová je v rozhovoru hodně upřímná...



26 Udělejte si test: Jste připravená být mámou?

Na úvod

- 6 Vyprávěj
- 8 Píšete nám
- 12 Naladte se na říjen
- 16 Přečtěte si: nové knihy
- 18 Maminka měsíce: Monika Valentová**

Téma měsíce

- 22 Co čekat od starých otců**

Těhotenství

- 26 Jste připravená být matkou?
- 28 Stihnu ještě miminko?**
- 32 Rizikové těhotenství
- 34 Očkování v těhotenství
- 36 8 vět, které slýcháme o porodu
- 38 Překotný porod
- 40 Těhotenská móda
- 41 Poradna gynekologa
- 42 Pupík roku

Miminko

- 44 Pomoc, zuby!
- 46 První pomoc (seriál)
- 48 Správné přísátí**
- 50 Laktační poradna
- 52 Vybíráme židličku
- 54 Poradna zdravé výživy
- 55 Živiny na váze
- 56 Zvedáme miminko
- 58 Vaše porodní příběhy
- 60 Fotosoutěž

Batole

- 62 Mám kašel, nehádejte se!
- 65 Jmenuje se...
- 66 Pyžama a vaky
- 68 Proč ještě nemluví?
- 70 Uniformy? Ano! (pro táty)
- 72 Kouše, škrábe, metá po mně hračky
- 75 Dětství Petra Síse
- 76 Psychologická poradna

Předškolák

- 78** Reportáž: Co se děje v lesní školce
- 81** Usmrkané desatero

Školák

- 82** Mám dvě děti a výchovu na háku
- 86** Na adrese „mezi poli“
- 90** Kroužkování
- 92** Poradna pediatra
- 94** Zarůstající nehty

Krása

- 96** Proměna čtenářky
- 100** Vůně pro radost
- 102** Trenčkot je klasika
- 104** Jak začít cvičit
- 106** Na vrásky masáží
- 108** Krása na říjen

Vztahy

- 109** Jsem jako moje matka a je to tak dobře
- 112** Mateřský dotazník

Rodina

- 113** Rodinné recepty
- 116** Nápady pro podzimní dekorace
- 120** Vaření s Ladou: placky s mákem
- 122** Jak se staví drak (návod)
- 124** Psychologická poradna pro celou rodinu
- 126** Novinky
- 128** Kam vyrazit v říjnu
- 130** Znojmo (cestování)
- 134** Koutek pro děti
- 138** Fotosoutěž
- 140** Křížovka
- 142** Horoskop
- 144** Bezplatná inzerce
- 146** 9 otázek pro skifaře Ondřeje Synka