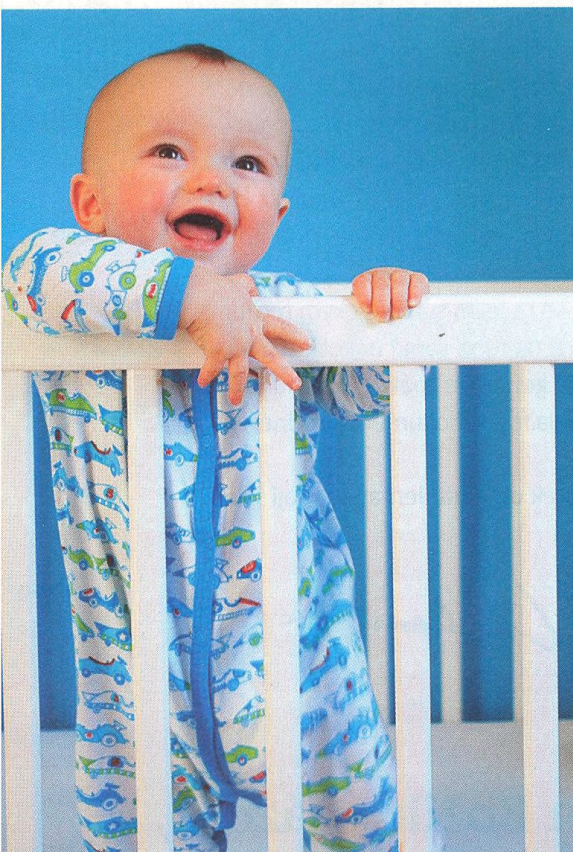


# Obsah listopad 2012



**34** Víte, že otěhotnět se dá i v době, kdy užíváte antikoncepci?



**54** S námi vyberete tu správnou elektronickou chůvičku

## Na úvod

- 6 Vyprávěj
- 8 Píšete nám
- 12 Naladíte se na listopad
- 16 Maminka měsíce:**  
**Lucie Váchová Křížková**

## Téma měsíce

- 20 Proč nemůžu otěhotnět?**

## Těhotenství

- 24 Kolik smím přibrat?
- 26 Jak poznáte, že jste těhotná
- 28 Na svět v kleštích
- 30 Proč je skvělé být „v tom“
- 32 Nachlazení v těhotenství
- 34 Těhotná přes antikoncepci
- 36 Vybíráme pediatra
- 38 Móda
- 39 Gynekologická poradna
- 40 Tipy pro těhotné
- 41 Kůže volá SOS
- 42 Pupík roku

## Miminko

- 44 Jak chytrá jsou miminka
- 48 Potravinové alergie
- 50 Manipulace s dítětem
- 52 Elektronické chůvičky
- 54 Kdy k lékaři
- 56 Když se zanítí prsa
- 58 Laktační poradna
- 60 Poradna zdravé výživy
- 62 Co nakoupit, když čekáte dvojčata
- 64 Vaše porodní příběhy

## Batole

- 66 Proč nejlí
- 70 Čurat vsedě, nebo vestoje?
- 72 Pryč s ním z naší ložnice
- 74 Krmení divé zvěře
- 76 Ploché nohy
- 78 Poradna pediatra
- 80 Předkožku nechte na pokoji

## Předškolák

- 84 Odkdy může zůstat doma samo?
- 86 K zápisu už za pár...
- 90 Fotosoutěž
- 92 Když kreslí divné obrázky

## Školák

- 94 Chovej se slušně

## Vztahy

- 96 Mateřský dotazník
- 97 Diabetes – sladký život s omezením
- 100 Oslavte s námi Halloween

## Krása

- 104 Proměna čtenářky
- 107 Krásné ruce
- 108 Trápení s pletí
- 110 Pro lepší náladu
- 112 Podzim & kalhoty

## Rodina

- 114 Táta v sukni:  
Dokonalost je nudná
- 116 Psychologická poradna pro celou rodinu
- 118 Co dělat, když...  
kamarádce umře dítě
- 120 Udělejte si:  
adventní věnec
- 122 Děťství Tomáše Hanáka
- 123 Rodinné vaření
- 125 První hory
- 128 Tipy na čtení
- 129 Novinky z kultury
- 130 Tipy pro zahřátí
- 132 Dětský kreativ:  
Mezi pohádkami
- 136 Kam vyrazit v listopadu
- 138 Fotosoutěž
- 140 Křížovka
- 142 Horoskop
- 146 Otec na konec