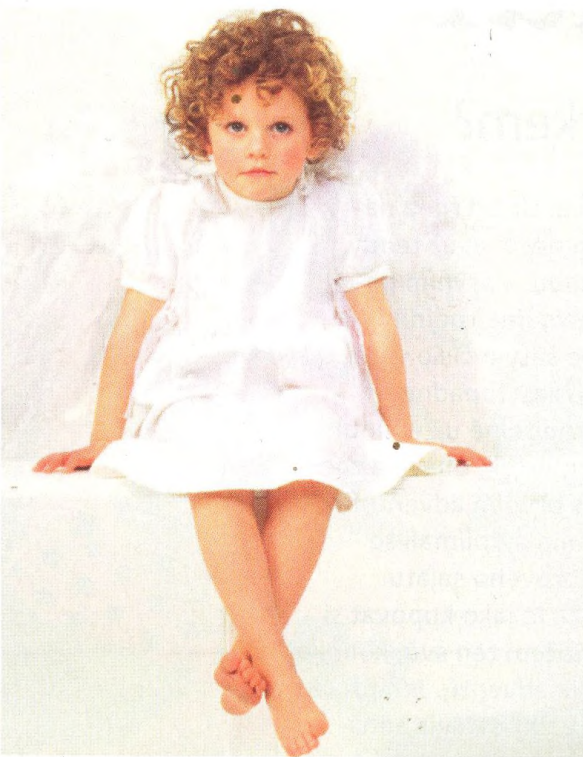


# Obsah prosinec 2012



**86** Důležitým předvánočním rituálem je psaní dopisu Ježíškovi. Užijte si ho.



**50** Víte, jak správně ustrojít miminko do mrazu? Poradíme vám.

## Na úvod

- 6 Vyprávěj:  
Lucie Benešová se synem
- 8 Píšíte nám
- 12 Nalaďte se na prosinec
- 16 **Rozhovor měsíce:**  
**Nora Fridrichová**
- 20 Tipy na dárky pro mámu
- 22 Tipy na dárky pro tátu
- 24 Tipy na dárky pro děti

## Téma měsíce

**26 Nejkrásnější Vánoce**

## Těhotenství

- 30 Pálení žáhy
- 32 **Jak říct, že jste těhotná**
- 34 Jdeme do finále:  
Poslední měsíc těhotenství
- 36 Móda pro těhotné
- 37 Poradna gynekologa
- 38 Bářin deník:  
1. díl seriálu
- 40 **Předčasný porod**
- 44 Pupík roku

## Miminko

- 46 Přinesl tě Ježíšek
- 50 Cibuláči:  
Mráz miminku nesvědčí
- 54 Neleze, poleze?  
Psychomotorický vývoj
- 56 Jak pořídít náušnice
- 58 Laktační poradna
- 60 Miminka bez slz
- 62 Poradna zdravé výživy
- 64 Tipy pro rodiče

## Batole

- 66 Fotosoutěž
- 68 Slavnostní móda
- 70 Potíže s močením
- 72 Batole jako pomocník

- 76 Přehled adventních kalendářů
- 78 Adventáky za dvacku?
- 80 Vyprávějte si
- 82 Máma pod stromeček:  
Reportáž z SOS vesničky
- 86 Dopis Ježíškovi
- 88 Poradna pediatra

## Krása

- 90 Proměna čtenářky:  
Vánoční elegance
- 94 Slavnostní líčení
- 96 Pomocníci
- 98 Dárky pro ni
- 100 Dárky pro něj

## Rodina

- 101 VIP vzpomínky:  
Dětství Václava Neckáře
- 102 Babičky pod ochranou
- 104 Děti pečou cukroví
- 106 Zdobení stromečku
- 109 Co na to táta – fejeton
- 110 My si dárky (ne)dáváme
- 112 Jak zvládnout strach z čertů
- 114 Tvoříme s dětmi
- 116 Jmenuje se...
- 118 Co dělat, když...  
...jdeme s dítětem do kostela
- 122 Psychologická poradna:  
Vztahy o Vánocích
- 124 Vánoční trhy
- 128 Přečtete si
- 129 Kulturní tipy
- 130 Novinky pro rodinu
- 132 Koutek pro děti:  
Koledujte, malujte si
- 136 Kam vyrazit v prosinci:  
Tipy na výlety a akce
- 138 Fotosoutěž
- 140 Horoskop
- 146 Otec na konec:  
Otázky pro Sašu Rašilova