

Obsah



50

Není dobré neustále dítě zabavovat – nechte ho, ať si hraje samo.



56

Podívejte se, co vašim malým nepořádníkům usnadní uklízení.



82

Myslíte, že ideální rodič je bez chyby? Kdepak, rodičovská dokonalost vězí v něčem jiném.



8

Každá fáze ve vývoji dítěte s sebou přináší svoje radosti a úskalí.

Na úvod

- 6 Co vlastně znamená vychovávat?
- 8 7 (k)roků života dítěte
- 12 Rozhovor s dětskou koučkou
- 16 Odborníci v roli rodiče

A Agresivita

- 20 Děťství a agrese

E Etiketa

- 24 Slušnost se (stále) nosí

H Hyperaktivita

- 28 Máte doma divouse?
- 30 Co pomáhá?
- 31 Udělte si test

J Jídlo

- 32 Komu se zelení, tomu se nelení
- 34 Mamí, je na přidání?
- 36 Nechci, nemám hlad!

K Knihovna rodiče

- 38 Knížky z naší redakce

L Lhaní

- 40 Lhaní je (bohužel) normální

- 43 Lži, které nevdají

- 44 10 pravidel, jak se stavět ke lži

Lítostivost

- 46 Jak zacházet s lítostníky

M Motivace

- 48 Nechte ho, ať si hraje samo!

N Nepořádnost

- 52 Vychovejte si pomocníky
- 56 Motivace k uklízení

O Odměňování

- 58 Odměny, pochvaly a tresty

P Poslušnost

- 60 Není až moc hodné?

Předčítání

- 62 Pohádky na hroznou noc

R Rozmazlování

- 64 Jen aby nebylo rozmazlené

S Sexuální výchova

- 66 Intimní život našich dětí

Sobectví

- 68 Já, já, já, jenom já

Strach

- 70 Strach a jak ho překonat
- 74 Bát se dá i hezky

Š Školka

- 76 To je přece na vás!

V Volná výchova

- 78 Zrušte malé tyrany

Výchova rodiče

- 80 Jak nás vychovávají
- 82 Ideální rodič: Jste jím vy?

Z Zlobení

- 84 Nezlobí?

Ž Žárlivost

- 86 Nezblázněte se ze žárlivosti

Závěrem

- 90 Servis pro vás
- 92 Horoskop
- 96 Jiří, otec děvčátek