

Obsah únor 2013



86

Je to potupa, když malý tloušťík musí kvůli váze do lázni?



54

cházejí
m nápady?
spirujte se!



13

Objevili jsme pro vás spoustu tipů, jak přežít únor

76

Z batolete se najednou stane velký sourozenec. Ale co když se mu nechce?



84 Všichni chceme totéž: teplo!

Na úvod

- 6 VIP dětství:
Nela Boudová
- 8 Píšete nám
- 12 Inspirujte se v únoru
- 16 **Rozhovor měsíce:**
Klára Trojanová

Téma měsíce

- 20 **Když se musí do špitálu**

Těhotenství

- 24 Nevěděla jsem, že jsem těhotná
- 28 Holka, nebo kluk?
- 30 Úrazy v těhotenství
- 32 Mateřský dotazník
- 34 Styl
- 35 Poradna gynekologa
- 36 Poslední měsíc
- 38 Bářin deník:
3. díl seriálu
- 40 Termín porodu
- 42 Máma vegetariánka
- 44 Kojím předčasně?
- 45 Tipy pro těhotné
- 46 Pupík roku

Miminko

- 48 Co byste měla vědět o novorozencích
- 50 Znakování s miminkem
- 54 První kojení na veřejnosti
- 57 Laktační poradna
- 58 Kojenecká kolika
- 60 Vaše porodní příběhy
- 62 Poradna první pomoci
- 63 Poradna zdravé výživy
- 64 Co vás potěší (Tipy)
- 66 Fotosoutěž
- 68 Koupeme miminko

Batole

- 70 Jak nevychovat mamánka

- 72 Holčičí intimní téma
- 74 Táto, hraj si se mnou
- 76 Ze dne na den velkou sestrou
- 80 Co když je to meningitida?
- 82 Doba karnevalů
- 84 Tipy pro batolata

Předškolák

- 86 Tloušťáci v lázních
- 88 Kdy už je tlusté?
- 90 Zelenina není fuj
- 92 Poradna pediatra
- 93 Jak rozhýbat nadbytečná kila
- 94 Vydrží kamarádství ze školky?

Školák

- 96 Metody čtení
- 98 Komiksy pro děti

Krása

- 100 Svůdné prádlo
- 102 Proměna čtenářky
- 105 Kosmetické novinky
- 106 Zahřejte se v zimě
- 108 Zimní péče o ruce

Rodina

- 110 Vaření s Ladou: Pizza
- 112 Co dělat s dětmi, když potkáme nevidomého
- 114 Jste jeho máma, ne učitelka
- 119 Rodinné vaření
- 122 Cestování:
Na běžky do Jizerek
- 126 Psychologická poradna
- 128 Jmenuje se...
- 130 Košík pro miminko
- 132 Tipy pro vaše bydlení:
Předsíň
- 136 Koutek pro děti:
Řídkanky a výtvarné hrátky
- 140 Kam vyrazit v únoru
- 142 Horoskop
- 146 Otec na konec:
Otázky pro Lukáše Bauera