

Obsah březzen 2013



52

Jak se miminko
tvářilo na
vaše první
přebalování?

Vneste kus venkova
do městského bytu

96

dítě tisíc otázek?
Iste odpovědět
každou z nich.



132



Hledáte dárek pro kamarádku?
Ušatí fešáci potěší. 12

Na úvod

- 6 VIP dětství:
Markéta Hruběšová
- 8 Píšete nám
- 12 Inspirujte se v březnu
- 16 **Rozhovor měsíce:**
Jana Havrdová

Téma měsíce

- 20 **Je těhotenství sexy?**

Těhotenství

- 24 Oblečení s břichem
- 26 Styl
- 27 Poradna gynekologa
- 28 Co dělat proti nevolnosti
- 32 Cvičení s balony
- 34 Podle boků poznáš
rodičku?
- 37 Mateřský dotazník
- 38 **Vyberte si porodní polohu**
- 42 Pupík roku
- 44 Tipy pro těhotné
- 46 Porod v číslech

Miminko

- 47 Co na to táta
- 48 Návod na život s miminkem
- 52 První přebalování
- 54 Jak mluvit s doktorem
- 58 Vojtova metoda
- 62 Když má prstík navíc
- 65 Poradna zdravé výživy
- 66 Vaše porodní příběhy
- 68 Ze světa miminek (tipy)
- 70 Laktační poradna
- 72 Fotosoutěž

Batole

- 74 Jídlo není hračka
- 76 **Pleny – jednorázové
versus látkové**
- 80 Potřebuje brýle?
- 82 Fejeton

- 84 „My rodiče často prudíme“
Rozhovor s Petrem Vackem
- 87 Tipy pro batolata

Předškolák

- 88 Proč se budí?
- 90 Poradna pediatra
- 91 Chvála nudy
- 94 Bude pravák, nebo levák?

Školák

- 96 Jak podpořit dětskou
zvědavost
- 98 Chyby ve výchově
povoleny
- 100 Velikonoční vajíčka

Krása

- 102 Něžně pastelová
- 104 Proměna čtenářky
- 106 Pokožka a těhotenství
- 108 Domácí barvení
- 110 Kosmetické osvěžení

Rodina

- 112 Vaření s Ladou:
Jarní polévka
- 114 Načapaly vás děti
v posteli?
- 116 Imunito, do boje!
- 118 Jmenuje se...
- 119 Rodinné vaření
- 122 Chraňte svá prsa
- 124 Velikonoční tvoření
- 128 Psychologická poradna
- 132 Vykoledujte si pohodu (tipy)
- 134 Koutek pro děti:
Řídky a výtvarné hrátky
- 138 Co nového v kultuře
- 140 Kam vyrazit v únoru
- 142 Horoskop
- 146 Otec na konec:
Otázky pro Davida Suhařípu