

Obsah duben 2013



22

Poradíme vám,
jak co nejdřív
otěhotnět



10

Máme pro vás tipy,
jak si projasnit
aprílovou náladu

120

Jaká
společenská
pravidla by už
mělo mít dítě
v malíku?



Chceme, abyste
přišli o jediný úsměv
svého miminka!

66



Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirujte se v dubnu
- 14 **VIP Rozhovor:**
Světлана Witovská

Téma měsíce

- 18 Pěstounská péče

Těhotenství

- 22 Kroky k otěhotnění
- 26 Styl
- 28 Alergie v těhotenství
- 32 **Když bolí záda**
- 36 Cvičení před porodem
- 38 Mateřský dotazník
- 40 Soutěž Pupík roku

Miminko

- 42 Vše o tvaru hlavičky
- 44 Můžete miminko rozmazlit?
- 48 První příkrmování (vaše zkušenosti)
- 50 Jaké hračky miminko potřebuje
- 54 Líbat, nebo nelíbat dítě?
- 56 Hygiena miminka
- 58 Laktační poradna
- 60 Prázdná, nebo až moc plná plenka
- 62 Porodní příběhy
- 64 Poradna zdravé výživy
- 66 Tipy
- 68 Fotosoutěž

Batole

- 70 **Trénujeme na nočník**
- 74 Krční a nosní mandle
- 78 **Podle čeho vybrat golfky**

- 80 Přehled golfových holí
- 82 Jak kreslí batole
- 84 Fotosoutěž se zvířaty
- 86 Dovolena s malým dítětem
- 86 Poradna pediatra

Předškolák

- 90 Nadané dítě potřebuje výzvy
- 94 Tipy
- 96 Proč je školka důležitá

Školák

- 100 Zapojte ho do práce
- 102 Svačinky

Krása

- 104 Boty
- 106 Proměna čtenářky
- 108 Kosmetické mýty
- 110 Peeling

Rodina

- 114 Jak naslouchat svému dítěti
- 116 Neshody ve výchově
- 120 Pravidla slušného chování (dětská etiketa)
- 123 Rodinné vaření
- 126 Domácí úklid
- 126 Cestování: Provence s dětmi
- 132 Psychologická poradna
- 134 Kulturní tipy
- 136 Koutek pro děti: říkanky a výtvarné hrátky
- 140 Kam vyrazit v dubnu
- 142 Horoskop
- 146 Otec na konec: Otázky pro Homera Simpsona