

Obsah květen 2013



Chrňte se i před
májovým sluncem!
24

32 Co dělat,
aby vám
nebyl během
těhotenství
nevěrný?

122
Zkrášlete si
ranní snidani

86

Přečtěte si, jak mámy
mluví na svá miminka

10
Víme, jak
podpořit
ženskost

Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirujte se v květnu
- 14 VIP rozhovor:**
Ilona Csáková

Téma měsíce

- 18 Jak se vychovávaly děti
před třiceti lety**

Těhotenství

- 22 Nedonošenci
- 24 Styl
- 26 Poradna gynekologa
- 28 Tipy pro těhotné
- 29 Jmenuje se
- 30 Nevěra v těhotenství**
- 34 První těhotenské oblečení
- 36 Mykóza
- 38 Pupík roku
- 40 Jak posilovat po porodu

Miminko

- 42 Šestinedělí
- 46 Malá lepková revoluce**
- 50 Pozor na pupík!
- 52 Kůže jako samet
- 56 Laktační poradna
- 58 Jak dítě změni vztah**
- 62 Porodní příběhy
- 64 Poradna zdravé výživy
- 66 Tipy pro miminka a mámy
- 68 Fotosoutěž

Batole

- 70 Matka roku
- 72 První krůčky
- 74 Proč přežít pískoviště
- 76 Přehled: kola & spol.
- 78 Skřípání zubů

- 80 Legrační diagnózy
- 81 Poradna pediatra
- 82 Dětské bolístky
- 84 Jak mluví matky
- 86 Tipy pro batole

Předškolák

- 88 Ěčka v potravinách
- 90 Až moc hodné dítě

Školák

- 94 Finanční gramotnost
Naučte své děti počítat

Krása

- 98 Džíny & triko
- 100 Proměna čtenářky
- 102 Pleť v těhotenství
- 104 Olejové pohlazení

Rodina

- 106 Bilingvní děti
- 110 Tipy na knihy
- 112 Nenechte si dětmi brát
energii
- 114 Vaření s Ladou
- 116 Mateřský dotazník
- 118 Domov plný květin
- 120 Tipy pro maminky
- 123 Rodinné vaření
- 125 Projekt mimi & mami
- 128 Cestování s dětmi
- 132 Psychologická poradna
- 134 Tipy pro rodinu
- 136 Koutek pro děti
- 140 Kam vyrazit v květnu
- 142 Horoskop
- 145 Křížovka
- 146 Otec na konec:
Otázky pro Davida Švehlíka