

# Obsah červeneč 2013



**10** Posvíte si na letní noční posezení

**22**

Přečtete si, co říct partnerovi o svém těhotenství



## Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirujte se v červenci
- 14 VIP rozhovor:**  
**Barbora Kodetová**

## Téma měsíce

- 18 Jméno:**  
**za odměnu, nebo za trest?**

## Těhotenství

- 22 Co by o těhotenství měl vědět váš muž
- 26 První sex po porodu
- 28 Jak poznám, že rodím?
- 30 Styl
- 32 Konec mazlení se zvířaty?
- 34 Nenoste tanga
- 36 Projekt Máma roku
- 38 Tipy pro těhotné
- 40 Poradna gynekologa
- 42 Pupík roku

## Miminko

- 44 Abeceda příkrmů
- 48 Jak na přebalování
- 50 Tohle se matkám neříká
- 54 Kolik stojí miminko
- 56 Leze? Budě chytré
- 58 Laktační poradna
- 60 Baby Office (Reportáž)
- 64 Poradna zdravé výživy
- 66 Tipy pro miminka
- 68 Vaše porodní příběhy
- 70 Mateřský dotazník
- 72 Fotosoutěž

## Batole

- 74 Zubní hygiena
- 78 Agresivita kluků
- 80 Co potřebujete do deště

- 82 Mami, mně se stýská
- 84 Má žízeň, ale neví o tom
- 86 Poradna pediatra
- 88 Fotosoutěž

## Předškolák

- 90 Mýty o všech
- 92 Triky od profíků

## Školák

- 94 Jak rozvíjet sociální inteligenci
- 98 Rodič dítětem

## Krása

- 102 Plážová kombinace
- 104 Proměna čtenářky
- 106 Citlivá pleť
- 110 Voděodolné líčení
- 112 Červencové novinky
- 113 Kdy stříhat vlasy

## Rodina

- 115 Projekt mimi & mami
- 118 Uspořádejte bojovku
- 120 Grilování
- 122 Grilovací vychytávky
- 124 Tipy pro zdraví
- 126 Cestování:  
S dětmi na vodu
- 132 Psychologická poradna
- 134 Tipy pro rodinu
- 136 Koutek pro děti  
Úkoly a říkanky
- 139 Kulturní tipy
- 140 Kam vyrazit v červenci
- 142 Horoskop
- 145 Křížovka
- 146 Otec na konec:  
Otázky pro Pavla Kožíška



**102**  
Poradíme vám,  
v čem vyrazit na pláž

**30** Snadné nazouvání zvládnete i s velkým bříškem