

# Obsah srpen 2013

102

Víte, jak vysvětlit dětem drobné „nevinné“ lži?



106

Kontrastní proužky ožíví váš outfit

25

Bud'te svůdná i v těhotenství



10

Osvěžte se v létě ledovým čajem



## Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirujte se v srpnu
- 14 **VIP rozhovor:**  
**Kristina Kloubková**

## Téma měsíce

- 18 Vše o těhotenství

## Těhotenství

- 22 **Jak se vyspat na potom**
- 25 Styl
- 26 Pravidla koupání
- 28 **Nakažlivé těhotenství**
- 30 Na svět pozpátku
- 34 Jak se rodí mateřská láska
- 38 Tipy pro těhotné
- 40 Poradna gynekologa
- 42 Pupík roku

## Miminko

- 44 Jak na oblékání
- 46 Mléko do zásoby
- 50 **Letní miminko**
- 52 Kůň jako kamarád i lékař
- 54 **Komu bude podobné?**
- 58 Laktační poradna
- 60 Strach o děti
- 62 Poradna zdravé výživy
- 64 Tipy pro miminka
- 66 Vaše porodní příběhy
- 68 Jmenuje se
- 70 Musí dostat nešťovice?
- 72 Fotosoutěž
- 74 Hry, které ho naučí skoro všechno

## Batole

- 76 **První záchvat vzteku**
- 78 Malý mezi velkými

- 82 Tipy pro batole
- 84 Přehled úložných boxů
- 86 Drobné úrazy
- 88 Poradna pediatra
- 90 Máma roku

## Předškolák

- 92 Smlouva s babičkou
- 94 S dětmi v přírodě
- 96 Před televizí kreativně

## Školák

- 98 Sourozenci v jednom dětském pokoji
- 102 Lhát se (ne)smí

## Krása

- 106 Puntíky & pruhy
- 108 Proměna čtenářky
- 110 Ať žije rtěnka
- 112 Krása z ledničky
- 114 Novinky srpna
- 115 Projekt mimi & mamí

## Rodina

- 118 Jak štvát svého muže
- 120 Tipy pro zdraví
- 121 Rodinné vaření
- 124 Mateřský dotazník
- 125 Chvilka na koupelnu
- 126 Vydejte se na stezku
- 130 Přečtěte si
- 132 Psychologická poradna
- 134 Tipy pro rodinu
- 136 Koutek pro děti: Úkoly a říkanky
- 140 Kam vyrazit v srpnu
- 142 Horoskop
- 145 Křížovka
- 146 Otec na konec: Otázky pro Lukáše Hejlíka

26

Poradíme, jak se s břichem koupat v moři, rybníce nebo v bazénu

