

Obsah listopad 2013

72

Na co si dát pozor, abyste jednomu dítěti nedávala přednost před druhým



106

S tou správnou vůní zazáříte jako královna



30

Chcete druhé dítě, a pořád nic? Máme pro vás tipy.



11

S originální kabelkou vás nikdo nepřehlédne

52

Poradíme, jak na to, když dítě odmítá lahvičku



Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirujte se v listopadu
- 14 **VIP rozhovor:**
Martha Issová

Téma měsíce

- 18 **Pravidla jízdy s kočárkem**

Těhotenství

- 22 Seriál o těhotenství – 3. díl
- 24 Fejeton
- 25 Styl
- 26 Co byste měla jako těhotná odložit
- 28 Poradna gynekologa
- 29 Prsa pod ochranou
- 30 **Když další dítě nepřichází**
- 32 Můžu si sáhnout?
- 34 Rh faktor
- 36 **Čeho se tátové u porodu bojí**
- 40 Inkontinence
- 42 Tipy pro těhotné
- 44 Pupík roku

Miminko

- 46 **Nekojila jsem, no a?**
- 50 Rozumějte jeho pláči
- 52 Když odmítá lahvičku
- 54 Laktační poradna
- 56 Mimino na Facebooku
- 58 Poradna zdravé výživy
- 60 Jak vypadáte doma
- 62 Nákup z druhé ruky
- 64 Vaše porodní příběhy
- 66 Tipy pro miminko
- 68 Fotosoutěž

Batole

- 70 Jedno dítě mám radši
- 74 Odpálkujte kritiku

- 76 Jak dostat do maroda léky
- 78 Naplánujte si vaření s batoletem
- 80 Přehled výbavy do sněhu
- 82 Poradna pediatra

Předškolák

- 84 Ekozemědělství
- 86 Tvařte se, že ho ráda vidíte
- 90 Tipy pro předškoláka
- 92 Matka roku

Školák

- 94 **Není třeba DYS?**

Krása

- 98 Mateřský dotazník
- 100 **Zabalte se od hlavy k patě**
- 102 Proměna čtenářky
- 104 Umíte používat tvářenku?
- 106 Řekněte to vůni
- 108 Kosmetické novinky

Rodina

- 110 Muži chtějí potvory
- 114 Předvánoční úklid
- 118 Cestování: Nizozemsko
- 122 Kam vyrazit na výlet
- 124 Čtení na listopad
- 125 Tipy z kultury
- 126 Jmenuje se
- 129 Projekt mimi & mami
- 132 Psychologická poradna
- 134 Tipy pro zdraví
- 136 Koutek pro děti: úkoly a říkanky
- 140 Tipy pro rodinu
- 142 Horoskop
- 145 Křížovka
- 146 Otec na konec: otázky pro Dana Bártu