

Obsah prosinec 2013

44

Prozradíme vám recept na skvělé Vánoce s miminkem

84

Víme, čím udělat radost těhotné kamarádce

10

Přečtěte si, jak domů dostat tu správnou vánoční atmosféru

30

Čtěte o darovaných vajíčkách – naději pro neplodné páry

Máme pro vás skvělé tipy na dárky 87

Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Vánoční inspirace
- 14 **VIP rozhovor:**
Bára Vaculíková
a Léňa Yellow

Téma měsíce

- 18 **Náš recept na šťastné Vánoce**

Těhotenství

- 22 Seriál o těhotenství (4. díl)
- 24 Fejeton redaktorky Terezy
- 26 Co všechno (ne)můžete nosit
- 28 Poradna gynekologa
- 30 **Dítě z darované buňky**
- 34 Poprvé do poradny
- 36 Zlatá hodina
- 40 Tipy pro těhotné
- 42 Pupík roku 2013

Miminko

- 44 První Vánoce s miminkem
- 48 Jak vybrat chůvičku
- 50 Zásobte se na šestinedělí
- 52 **Typy kojenců:**
Labužník, nebo žralok?
- 56 Co jíst při kojení
- 59 Laktační poradna
- 60 Vaše porodní příběhy
- 62 Tipy pro miminko
- 64 Fotosoutěž

Batole

- 66 Přehled adventních kalendářů
- 68 Babička není automat
- 72 Poradna pediatra
- 74 Denní režim, žádná věda

Předškolák

- 78 Mateřský dotazník
- 80 **Jak vychovávat podle horoskopu**
- 94 Máma roku
- 96 Fotosoutěž

Dárky

- 84 Pro těhotné
- 86 Pro malé děti
- 88 Pro větší děti
- 86 Pro ni
- 86 Pro něj

Krása

- 100 Móda pro vánoční pohodu
- 104 Proměna čtenářky
- 106 Kosmetické balíčky
- 108 Tipy na parfémy
- 109 Jak na citlivou pleť
- 110 Novinky prosince

Rodina

- 112 Dárky od dětí
- 114 Ježíšek & dárky
- 116 Dvoje Vánoce – s mámou, nebo s tátou?
- 120 Na čem o Vánocích (ne)šetřit
- 122 Vánoční výlety
- 126 Kam vyrazit v prosinci
- 128 Jmenuje se
- 129 Projekt mimi & mamí
- 132 Psychologická poradna
- 134 Koutek pro děti: úkoly a říkanky
- 138 Tipy pro zdraví
- 140 Horoskop
- 143 Křížovka
- 144 Co mi dal rok 2013